



►► **Tage gezählt:**
 Riesige Umsiedlungsaktion
 der illegalen Siedlung Cañada
 Real bei Madrid **Seite 2**



►► **Gegen Bau:**
 Drei Österreicherinnen ketten
 sich aus Protest an einen
 Bagger an **Seite 4**

Dicker Fang in Dénia

Dénia – ab. Rekordfang in Dénia. 39,2 Kilogramm hat ein Seebarsch gewogen, der der Besatzung von Dénias Fischerboot Herminio y Dolores am vergangenen Freitag ins Netz ging. Ein Seebarsch dieser Größenordnung wurde in dieser Region zuletzt vor 60 Jahren in Altea gefangen. Es wog 28 Kilo.

Französin verhaftet

Dénia – ab. Beamte der Nationalpolizei haben in Dénia eine Französin (44) festgenommen, gegen die wegen Kindesentführung ein internationaler Haftbefehl vorliegt. Die Frau konnte mit ihrem elfjährigen Sohn in einem Hotel aufgespürt werden.

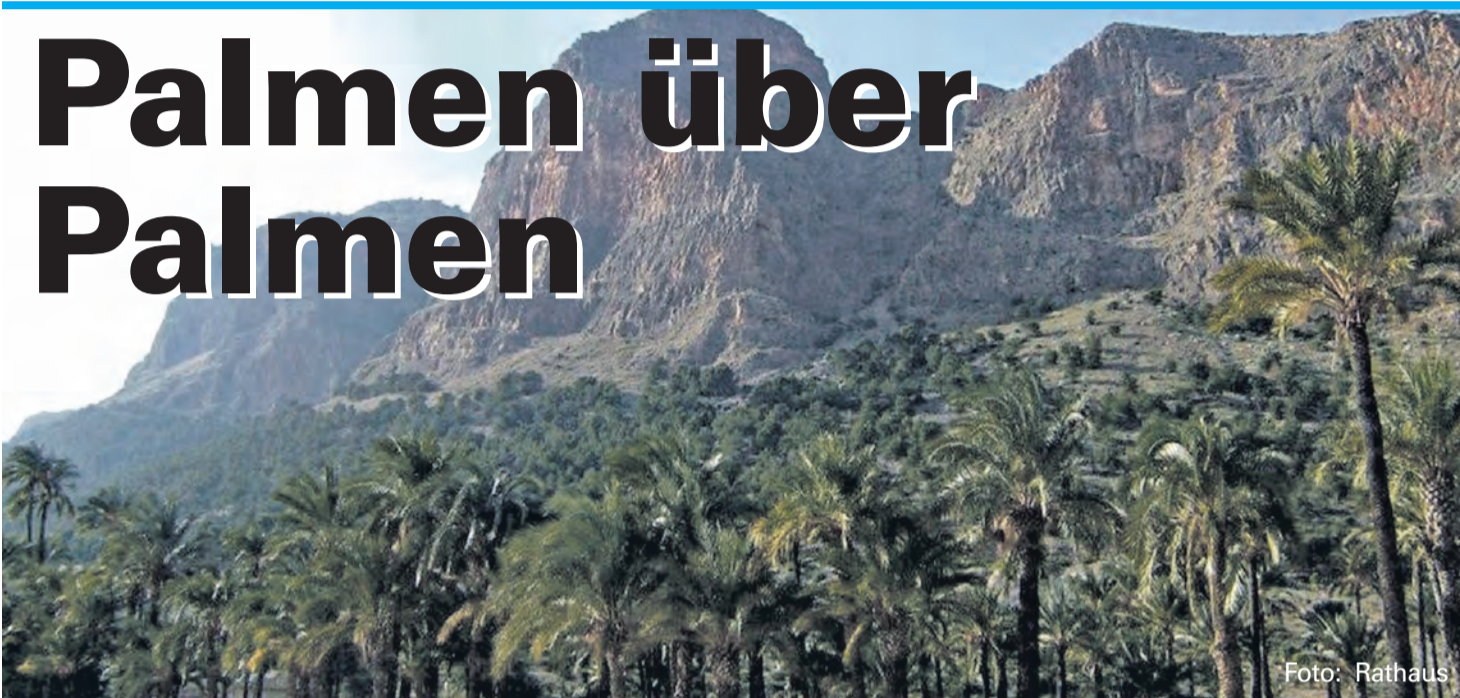


Foto: Rathaus

Orihuela lockt mit dem zweitgrößten Palmeinhein Europas und hat noch mehr zu bieten.

Seite 6

**Hörgeräte-
 Akustikmeisterin**
 VILLAJYOYA
 La Ermita

Donnerstags
 Orihuela Costa
 Nach Terminabsprache!

MAIKE FORTAK

Tel. 658 446 384
 info@hear-maie.eu
 www.hear-maie.eu

**Hörgeräte zu
 vernünftigen Preisen!**



Neueste Hörgerätetechnik
 von PHONAK und SIGNIA

- Hausbesuche
- Hörtest
- Hörberatung
- Hörgeräteanpassung
- Kleinreparaturen
- individuelle Ohrstücke
- individueller Lärm- und Schwimmschutz

JACHTTRANS
 SEIT 1990

INTERNATIONALE TRANSPORTE

- Spezialisiert auf Auto-, Caravan-, Motorrad-, Campertransporte.
- Wöchentlicher Transport zwischen den Niederlanden, Deutschland, Spanien, Portugal und umgekehrt.



■ Niederlassung Niederlande:
 Biestraat 6B | 5126 NJ Gilze

■ Niederlassung Spanien:
 Poligono Pla de terol | Calle Hermus 5
 03520 Polop de la Marina Alicante

+34 966 896 065 | +31 6 484 534 01
 +31 10 521 1430 | +31 6 484 534 00
 info@jachttrans.com | @jachttrans
 www.jachttrans.com | @jachttrans

**SELA
 SOLAR**

www.selasolar.com

Solar- und Heizsysteme
 Wasser- und Pooltechnik
 Wärmepumpen und Heizkamine

NEU: Solarcenter, Pol. Ind.

La Pedrera · Benissa
 Tel. 966 420 309
 (nur mit Terminabsprache!)

**Hola
 Ondara!**

Neueröffnung
 am 27. März

Portal de la Marina
 (neben Lidl)

Wir sind für euch da.
 Mo. – Sa. 9.00 – 22.00 Uhr

-10%
 auf alles

-20%
 auf dekorative
 Kosmetik

Die Rabatte
 gelten vom
 27. – 31.03.2024

ROSSMANN

Mein Drogeriemarkt

Die ersten 50 Kunden
 erhalten einen Gutschein
 im Wert von bis zu 100€.

Folge uns auf: rossmann.es @rossmann_es



In Szene gesetzt

Die Prozessionen in der Karwoche blicken in Spanien auf eine jahrhundertealte Tradition zurück. Diese Feierlichkeiten, die mit großer Hingabe und Leidenschaft begangen werden, sollte man während eines Osterurlaubs auf keinen Fall verpassen.

Mehr in der



Impressum:

UNABHÄNGIGE WOCHENZEITUNG
Depósito Legal: A 26-2024
ISSN: 1575-2585

COSTA BLANCA ZEITUNG
Rotativos del Mediterráneo, S.L.,
ZENTRALE: C/ Alicante, 39,
Pol. La Cala, 03509 Finestrat (Alicante)

GESCHÄFTSFÜHRER:
Hans H. Schneegluth

CHEFREDAKTEUR:
Stephan Kippes

REDAKTION:
Tel. 617 369 006, info@cbz.es

ANZEIGENVERKAUF:
Tel. 617 369 005 · anzeigen@cbz.es

MEDIENBERATER:
Oliva bis Jávea:
Susanne Thiemann, Tel. 617 369 465

Gata de Gorgos bis Altea:
Nicolas Lubig, Tel. 605 043 010,

Calpe bis Alicante:
Pilar Díez Dorado, Tel. 609 301 836

Costa Blanca Süden:
Christiane Loyda, Tel. 607 342 532

DRUCKEREI:
Henneo Print S.L.
Villanueva de Gállego (Zaragoza)

VERTRIEB:
Self Select Media, S.L.
Tel. (0034) 690 643 577

Wöchentliche Gratiszeitung
Preisliste: Nr. 45



Letzte Tage des Slums

Einigung auf Umsiedlung der illegalen Cañada Real vor Madrid

Madrid – sk. Im Vorhof von Madrid breitet sich eine illegale Hüttensiedlung aus. Die Cañada Real gilt als das größte Slum Europas. Nun ziehen die beiden Kommunen Madrid und Rivas-Vaciamadrid, Land und Staat an einem Strang, um den insgesamt 16 Kilometer langen Schandfleck auszumerzen und bis 2034 mehr als 1.600 Familien umzusiedeln.

Dafür sollen 330 Millionen Euro in die Hand genommen werden – vor allem um neue Wohnungen für die betroffenen Haushalte der Sektoren 3, 4, 5 und 6 zu bauen. „Ein überregionaler Pakt ist ein wichtiger Schritt, um das Problem der Cañada Real zu lösen“, meinte die Bürgermeisterin von Rivas-Vaciamadrid, Aída Castillejo. Die Bagger rücken nicht zum ersten Mal an. Im Sektor 6 sind vor sechs Jahren viele Behausungen abgerissen und 150 Familien umgesiedelt worden. Oft allerdings erfolgten die Abrisse nicht vollständig, und der herumliegende Schutt und Müll hat nur weiteren Unrat angezogen, sodass es dort in der Cañada Real stinkt wie auf einer Müllhalde. In den Folgejahren gab es noch zwei weitere Umsiedlungsaktionen, die 160 und 180 Haushalte betrafen.

Trotzdem sträuben sich einige Bewohner gegen eine Umsiedlung, denn auch im Slum gibt es bessere und schlechtere



Die Elendsviertel sollen abgerissen und die Bewohner umgesiedelt werden.

Foto: EFE

Ecken, Häuser und Villen, aber eben auch Hütten wie die im berüchtigten Sektor 6. Seit Jahren hausen im Drogenviertel rund 4.000 Bewohner ohne Strom. Der Versorger Naturgy beklagt den Kollaps des Netz-

►► In der Cañada Real gibt es gute und schlechte Ecken, Häuser und Hütten

werks wegen zu vieler Marihuana-Anpflanzungen, den Behörden wird es wohl langsam zu bunt und den Bewohnern im Winter zu kalt. Die Sektoren 2 und 3 gehen inzwischen fast in Vallecas und Rivas auf, dort ist

das Elend nicht so groß.

Gemeinsam haben alle Sektoren eins: Das Gebiet ist illegal und mehr oder weniger abgeschnitten von öffentlichen Dienstleistungen. „Mir wäre eine Enteignung viel lieber“, sagt eine ältere Frau, die um ihren Besitz bangt. Doch nicht alle denken so. Manche sind es leid, ohne Basisversorgung in diesem unwirtschaftlichen Gebiet zu hausen und freuen sich auf die Annehmlichkeiten einer Wohnung, vor allem auf Strom und Wasser. „Mir gefällt meine Parzelle, für mich ist es ein Paradies. Aber wir verhungern hier. Wir müssen in die Stadt“, meint ein Senior.

Jede Cañada Real in Spanien

markiert einen historischen Viehtriebweg. Diese mittelalterlichen Handelswege stehen unter besonderem Schutz. Grundsätzlich darf dort nicht gebaut werden. In den 1960er Jahren erlaubte der Gesetzgeber kleine Schrebergärten mit Gartenhäuschen entlang dieser Transhumanz-Wege. Durch dieses juristische Nadelöhr fädelt man die heute immense Besiedlung in der Madrider Cañada Real ein, mit teilweise über 8.000 Bewohnern und 2.500 Schulkindern. Dort leben neben durchaus gut situierten spanischen Familien in den niedrigen Sektoren, auch zunehmend Einwanderer. Vor allem der Sektor 5 ist in den vergangenen Jahren stark gewachsen.

Neues Verhalten beobachtet

Braunbären verzichten auf Winterschlaf

Toulouse – dpa. Wegen des milden Winters haben etliche Braunbären in den Pyrenäen offensichtlich auf ihre übliche Winterruhe verzichtet und stattdessen ihre Umgebung erkundet oder schon mal nach Weibchen Ausschau gehalten. „Bei diesem Tier hängt die Winterruhe von zwei Faktoren ab: Wetter und Nahrung“, sagte der Leiter des Braunbären-Netzwerks der französischen

Behörde für Biodiversität (OFB), Julien Steinmetz.

Normalerweise fräßen die Bären sich im Herbst voll, um Fett anzusammeln. Fänden sie keine Nahrung mehr, wechselten sie in die Winterruhe und zögen sich dafür in Höhlen zurück, sagte Steinmetz. Winterschlaf und Winterruhe sind Strategien, um strenger Witterung und Nahrungsknappheit zu entgehen. Viele Lebensfunktionen werden auf Sparflamme gesetzt.

Der Verein „Land der Bären“ hatte kürzlich Aufnahmen von Beobachtungskameras veröf-

fentlicht, die eine Bärenmutter mit ihrem Nachwuchs sowie einen anderen Bären zwischen November und Februar in der Natur zeigten.

Auf 80 Exemplare gestiegen

Die Bären gingen in Winterruhe, wenn die Nahrungssuche sie mehr Energie kostete als sie einbringe, erklärte der Direktor des Vereins, Alain Reynes. Im Gegensatz zu vielen kleineren Säugetieren halten Braunbären meist nur eine durch Aktivitätsphasen unterbrochene Winterruhe, bei der die Körperfunktionen nicht so stark herabgesetzt

sind. „Ich stelle vor allem fest, dass die großen Männchen, die auf der Suche nach Weibchen sind, oder die jungen Erwachsenen, die ihren Berg entdecken, aktiv waren“, so der Gründer des Braunbären-Netzwerks, Jean-Jacques Camarra. „Es ist denkbar, dass die Tiere eines Tages gar keine Winterruhe mehr halten, was natürlich vom Klima abhängt.“

Die Zahl der in Frankreich in den Pyrenäen vorkommenden Braunbären ist zuletzt wieder auf rund 80 angestiegen. Auf der spanischen Seite der Berge wurden rund 400 gezählt.



Bauern aus Huelva verteilen Erdbeeren in Madrid.

Foto: EFE

Besondere Früchte

Erdbeeren aus Huelva gegen Hepatitis-Ware

Madrid – mar. Mit dem Schriftzug für Tío-Pepe-Sherry war schon lange eine berühmte Spezialität Andalusiens auf der Puerta del Sol in Madrid präsent. Dieser Tage kam eine eher berühmte hinzu: Erdbeeren

aus Huelva. Bauern vom Verband UPA stiegen von ihren Traktoren, mit denen sie seit Wochen Städte und Häfen blockieren, um 2.000 Schälchen „gesunde, nachhaltige“ Erdbeeren kostenlos zu verteilen. Die Aktion nimmt Bezug auf die Beschlagnahme einer Ladung mit Hepatitis A verseuchter Erdbeeren von der marokkanischen Billigkonkurrenz. „Es ist

nur Zufall, dass die kontaminierte Ware im Hafen von Algier durch Inspektoren beschlagnahmt wurde“, bevor sie in den Handel kam. „Das meiste kommt unkontrolliert ins Land“ und verderbe zudem die Preise, so UPA. Vom Wasserklaus im Nationalpark Doñana sprach keiner der Bauern und auch die Beschenkten interessierte das nicht.



Wandel fürs Wasser

Stünde das Wasser der Costa Blanca bis zum Hals, wäre sie nicht unglücklich. Mit steigenden Temperaturen werden auch die Wassersorgen größer und größer. Zwar scheint das Land Valencia gegen die Dür-

re besser gerüstet zu sein als Andalusien und Katalonien. Doch um der Trockenheit beizukommen, ist ein großer kollektiver Wandel vonnöten. Allem voran in den politisch aufgeheizten Debatten.

Mehr in der **CBN**

ANDURA ABROAD

Noneedtopaint

Kein Anstrich mehr nötig
**BESCHICHTEN SIE IHRE
AUSSENWAND & VERGESSEN SIE SIE!**

Wenden Sie sich an die Experten **Seit 34 Jahren in Spanien**

711 07 67 67 • @contact@noneedtopaint.com
www.noneedtopaint.com *für Installationen im Frühling

NACHHER

VORHER

30%
Nachlass
im März*

Vollkasko-Schutz

für Ihr Gebäude, Ihren Hausrat, Schmuck & Wertsachen

- ✓ Elementarschäden, Feuer, Erdbeben, Wasserschäden, Einbruch-Diebstahl, Überspannung, Vandalismus ...
- ✓ Privat-Haftpflicht bis 1.000.000 €
- ✓ Deutscher Vertrag
- ✓ Eigener, deutschsprachiger Schadensservice

Krankenversicherung (z.B. 65 Jahre) ab 67 €

Autoversicherung ab 149 €

Alfaz del Pi: Centro Comercial Arabi Plaza 14, Tel. 96 588 92 71
Calpe: Avenida Europa 5, Tel. 96 583 28 09
Jávea: El Arenal, Ed. Jávea Park, Tel. 96 646 05 70
San Fulgencio: Calle Mar Jónico, 4 – Local 30, Tel. 96 527 22 20
Orihuela Costa: Calle Unamuno, 1, La Zenia, Tel. 96 527 18 51

Besuchen Sie unsere neuen Büros in **SAN FULGENCIO** und **ORIHUELA COSTA**

www.goring-online.com

Bous a la Mar nicht mehr so oft

Dénia – ab. Nachdem vergangenen Juli in Dénia bei den Bous a la Mar wieder ein Stier im Hafenbecken ertrank, hat die Stadt das umstrittene Festspektakel überdacht. Nicht aber etwa mit dem Ergebnis, das befremdliche Treiben ganz aus der Fiesta Mayor zu nehmen und damit dem Beispiel anderer Küstenorte wie etwa Calp zu folgen. Fiesta-Stadtrat Raúl García de la

Reina kündigte eine Kürzung des Bous a la Mar-Programms an. So sollen die Tiere während der Fiesta nur noch einmal statt bislang dreimal von der Calle Marqués de Campo zum Hafen gejagt und die Mittagsveranstaltungen gestrichen werden. Begründung: Die Mittagshitze sei nicht gut für Mensch und Tier. Nachmittags aber wird die Hatz weitergehen.

BRUTEA BRUTEA



Wie ein Ikea-Katalog aufgemacht: die Kampagne Brutea. Fotos: Rathaus

	4			7		5	
		2		6			7
		1		4	5		
2		7				9	
4							3
		8				1	2
			5	7		8	
1			8			4	
	2		9				1

Stadt geht gegen schlechtes Image an

Zehn Tonnen Sperrmüll landen illegal auf Dénias Straßen

Dénia – ab. Unter dem Motto „Viu y conviu“ („Leben und Zusammenleben“) hat Dénias Stadtverwaltung Umweltsündern den Kampf angesagt. Die Kommune will dagegen gehen, dass Sperrmüll wie etwa ausgediente Matratzen, Stühle oder Terrassenmöbel an Orten abgestellt werden, wo sie nichts zu suchen haben.

Mit der Kampagne „Brutea“, die wie Seiten eines Ikea-Katalogs aufgemacht ist, soll

darauf aufmerksam gemacht werden, dass Sperrmüll, der an Mülltonnen gelehnt wird oder in der Landschaft verrottet, nicht nur ein schlechtes Image darstellt, sondern seine Entsorgung hohe Kosten verursacht.

Kostenlose Abholung

Umweltstadträtin Sandra Gertrúdx erklärte, das Müllunternehmen Urbaser habe 2023 in der Nebensaison in Dénias Stadtgebiet 2,4 Tonnen Sperrmüll beseitigt. In der Hauptsaison seien es sogar 7,2 Tonnen gewesen. Dabei bestehe in Dénia die Möglichkeit, ausrangierten Sperrmüll kostenlos

abholen zu lassen. Allein in der Nebensaison habe Urbaser vergangenes Jahr 50 Stellen gezählt, an denen alter Hausrat abgestellt worden sei, in der Hauptsaison seien es dreimal so viele Stellen gewesen.

Die Säuberung der vermüllten Plätze habe die Stadtverwaltung im vergangenen Jahr rund 300.000 Euro gekostet. „Eine stattliche Summe“, meint Gertrúdx, „die anderweitig hätte genutzt werden können“.

Kostenlose Abholung von Sperrmüll in Dénia: ☎ 966 431 154.

bernhard consulting
b u r e a u

LEBEN IN SPANIEN
Lassen Sie sich von uns beraten - wir verschaffen Ihnen Klarheit!

bernhard consulting bietet Ihnen seit 1991 einen kompletten Beratungsservice auf dem Gebiet Auslandsgrundbesitz. Unsere Firma verfügt über fachlich qualifizierte Mitarbeiter mit langjähriger Erfahrung.

- * Erbangelegenheiten/Testamente
- * Steuer-/Rechtsberatung
- * Autoummeldungen/Behördengänge
- * Kauf-/Verkaufsabwicklungen
- * Notarielle Beurkundung
- * Grundbucheintragungen
- * Versicherungen in Deutsch
- * Dolmetscherservice/Übersetzungen

Wir suchen 2.-Hand-Immobilien für unsere Kunden!
Ramón Gallud, 85 - 1. Stock A · Aptdo. Correos 154 · 03181 Torrevieja
Tel. 966 704 136 · Fax 966 706 736
E-Mail: bernhard@bernhardconsulting.com
www.bernhardconsulting.com
Sprechstunden: Montag-Freitag 9-14 Uhr
Parkmöglichkeit vorhanden

Vor blauem Hintergrund

Fünf Gemeinden erneuern Umweltabzeichen

Benissa/Calp/Altea – ann. Zum dritten Mal in Folge hat der Küstenspazierweg Voramar Calalga in Calp die Auszeichnung „Sendero Azul“ erhalten. Das von der Vereinigung für Umwelt- und Verbraucherbildung (Adeac) verliehene Umweltsiegel bewertet Kriterien wie die Beschaffenheit des Weges, Beschilderung und Umweltaspekte. Calps „blauer Weg“ beginnt oberhalb der Cala Calalga und führt bis zum Club Náutico Les Bassetes, immer an der Mittelmeerküste entlang.

Auch vier weitere Gemein-



Küstenwege bieten sensationelle Ausblicke. Foto: Rathaus

den der Marina Alta und Baja konnten die Umweltabzeichen für einen ihrer Küstenwanderwege erneuern. In Benissa ist der drei Kilometer lange ökologische Küstenpfad zwischen Les Bassetes und Cala dels Pinets erneut ausgezeichnet worden.

Altea erneuert den Preis für

den Bahía de Altea von der Plaza de Europa bis zum Mascarat-Aussichtspunkt. In L'Alfàs del Pi darf sich der Weg zum Leuchtturm wieder „blauer Weg“ nennen. Zwischen Benidorm und Villajoyosa hat der vier Kilometer lange Senda Colada de la Costa die Auszeichnung der Adeac erhalten.

Grundlegender Widerstand

Für Baustopp: Österreicherinnen ketten sich an Bagger an

Orihuela Costa – sw. „Diese Herrschaften, die unsere Finca zerstören, kommen nicht hinein“, rufen die drei Frauen vom Metalltor aus, durch das sie, begleitet von einer hellen Stute, heraustreten. Auf der Straße erwartet sie eine Gruppe aus Stadtvertretern, Medien sowie besagten Herrschaften – die Promotoren der Siedlung in Orihuela Costa, die auf dem Geländeteil entsteht, das für Familie Wesenauer nichts Anderes ist, als ihr eigener Garten. Just dort war es am 8. März zum neuen Ausbruch des Konflikts gekommen, als ein Bagger die Arbeit startete und die Österreicherinnen ihn stoppten, indem sie sich an ihn anketten.

Überrumpelt hatte der Baustart die Bewohnerinnen der Finca Langostina. Mal wieder. Erst im Dezember schien die Bau-Offensive abgewehrt. Weil sie ohne städtische Lizenz erfolgt war. Bei Bürgermeister Pepe Vegara (PP) persönlich wirkte die Familie den Stopp. Und sogar das Versprechen, die historische Finca mit städtischem Schutzsiegel zu versehen. „Damals sagten Sie zu uns, dass noch am selben Tag das Verfahren für den Schutz eingeleitet werde“, blickt die aufgebrachte Kimberly Wesenauer den vor dem Tor stehenden Urbanismus-



Diskussionen vor der Betonwand.

Foto: S. Wiczorek

Stadtrat Matías Ruíz (PP) an.

Familie aufgebracht

Nun, am 11. März, entgegnet er, dass eine entsprechende „Studie seitens Sachverständiger durchgeführt werden müsste“. Die Familie bringt es in Rage. Zwei Gutachten – eines vom früheren Stadtarchäologen, eines der Uni Alicante (2021) – belegten doch eindeutig, dass die 200 Jahre alte, in die natürliche Küstenlandschaft eingebettete Finca alle Charakteristiken eines Gutes von örtlicher Relevanz (Bien de

Relevancia Local) aufweise. 2020 hatte die Stadt – auf Antrag der Partei Cambiemos – die Erklärung sogar eingeleitet. Mehr aber nicht.

Damals, als die Wesenauers wegen der Pandemie im Ausland weilten, stellte der Promoter ihnen die grässliche Betonwand mitten aufs Grundstück, das so von 3.450 Quadratmeter auf die Hälfte schrumpfte und eine Ausfahrt verlor, wodurch sogar Autos – die beim Umstellen teils Beschädigungen davontrugen – eingemauert wurden. Noch-

mals 20 Jahre zurück liegt der Grund für das bizarre Vorgehen. Besagter Teil der Finca, die die Wesenauers 1996 kauften, fand sich 2000 plötzlich im Erschließungsplans Pau 25 wieder, war also für die Bebauung enteignet.

Geschehen sei es im Rahmen des LRAU-Gesetzes, klagen die Wesenauers. Zwar wurde dieses „Landklau-Gesetz“ auch dank Einschreitens des EU-Parlaments gestoppt, doch seine Auswüchse sind offenbar weiter intakt. Fest auf juristischem Grund, bestätigen uns vor Ort mehrere Stadtvertreter, stehe der Bau der Siedlung. „Das bestätigen acht Gerichtsurteile“, betont Stadtrat Ruíz. Mit LRAU habe die neue Konstruktion nichts zu tun. Und sogar: Das gewählte Baugrundstück habe nie zur Finca gehört.

Lange vor 2000 sei die Finca, ihre ganze Fläche, als Einheit urbanisiert gewesen. Ein „Fehler“ des Stadtarchitekten habe dies bei der Eingliederung in Pau 25 umgangen. Gerichtsurteile hin oder her – diesen Fehler, begangen in einer Zeit rücksichtslosester und korrupter Bauwut, gelte es zu beheben. Helfen soll der EU-Gerichtshof für Menschenrechte, der das Anliegen der Wesenauers längst angenommen habe, wie uns vor Ort Anwalt Antonio Moreno bestätigt. Mit Straßburg und mit der österreichischen Botschaft in Madrid sei man nun wieder verstärkt im Austausch.

Jetski-Fahrer gerettet

Torreveja – sw. Ein Seenotrettungsboot des Roten Kreuzes hat am Sonntag vor Torreveja einen unterkühlten Mann aus dem Meer gefischt. Der Jetski, auf dem der 38-Jährige unterwegs war, hatte vor Cabo Cervera den Geist aufgegeben. Schwimmend versuchte der sportliche Mann sich zu retten, geriet aber im knapp 13 Grad kühlen Wasser, mehr als zwei Kilometer vor der Küste, ins Straucheln. Sein Glück: Vom Land aus erblickte ihn jemand, der den Notruf wählte. Das Rettungsschiff LS Julieta brachte den Mann zum Hafen in Guardamar. Das Rote Kreuz empfiehlt, beim Herausfahren aufs Meer, Kommunikationsgeräte sowie Kleidung, Wasser und Schwimmweste dabeizuhaben.

Fahrlässige Tötung

Rojales – sw. Wegen fahrlässiger Tötung hat die Guardia Civil in Rojales eine Frau und einen Mann verhaftet. Nach einem Sturz der Mutter der 38-Jährigen soll diese, gemeinsam mit dem 73-Jährigen, nicht reagiert haben, worauf die 76-Jährige drei Tage später starb. Offenbar spielte starker Alkoholkonsum unter den Briten eine Rolle.



HOSPITAL SAN CARLOS

WIR WACHSEN WEITER ZUSAMMEN MIT IHNEN

Erweitertes Angebot von medizinischen Fachrichtungen

Erneuerung der stationären Bereiche,
Sprechstundenräume sowie Operationssäle

Neue Abteilung für Zahnheilkunde und Kieferchirurgie

24-Stunden-Notaufnahme

WIR ARBEITEN MIT ALLEN VERSICHERUNGSGESELLSCHAFTEN ZUSAMMEN

☎ 679 144 005 ☎ 965 174 737

☎ 699 613 796 NOTAUFNAHME

LADEN SIE UNSERE NEUE APP HERUNTER

www.hospitalsancarlos.es

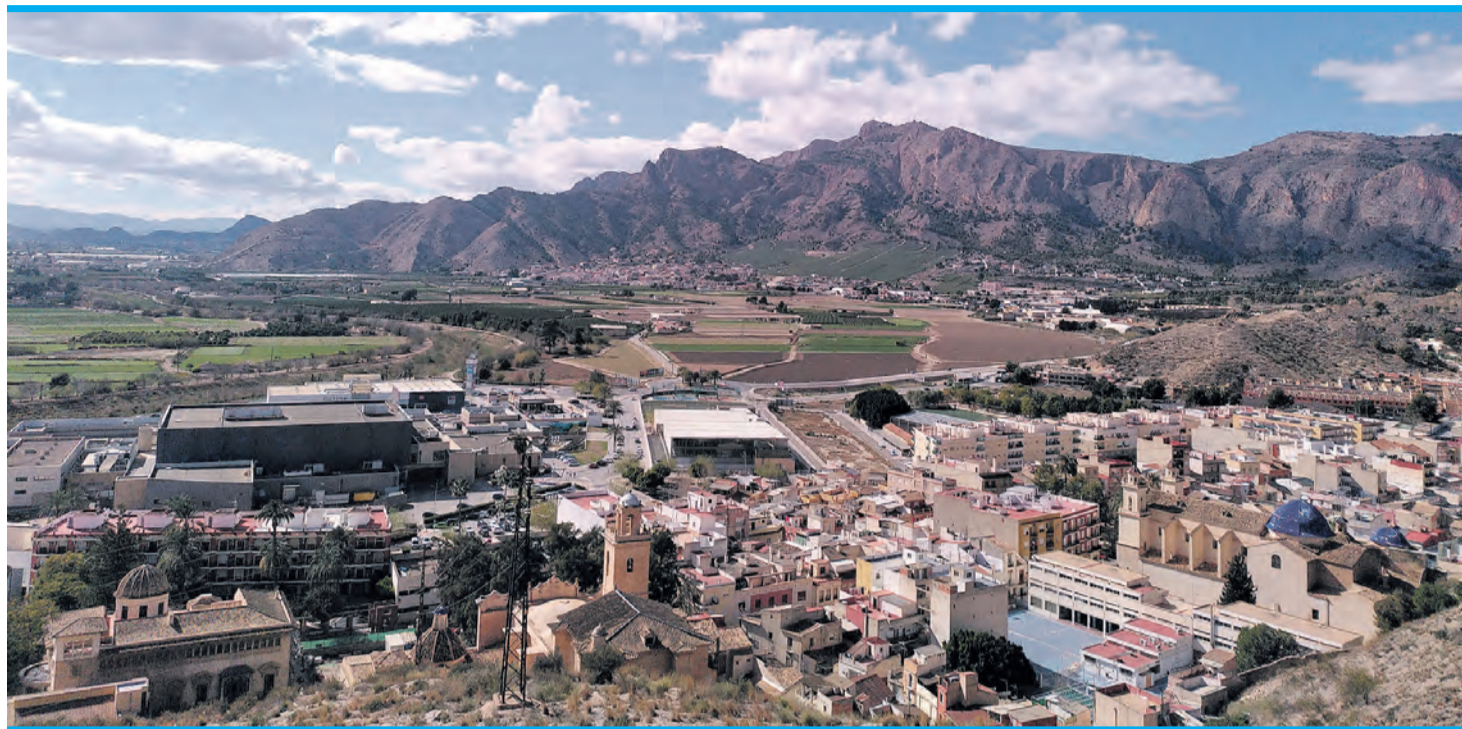
Von Palmen und Psalmen

Ausflug in die Bischofsstadt Orihuela

Marie Altpeter
Orihuela

Schon auf dem Weg nach Orihuela kommt man nicht an den weitläufigen Plantagen und grünen Feldern vorbei. Kilometerweit wachsen Zitronen-, Orangenbäume und grüne Gewächse. Der Grund für den fruchtbaren Boden ist der Río Segura, der mitten durch die Kreishauptstadt fließt und der umliegenden Tiefebene Vega Baja Feuchtigkeit spendet. Aufgrund der besonderen Lage – nah am Wasser und durch die Berge geschützt – wächst in Orihuela auch der zweitgrößte Palmenwald Europas, in dem wir unseren Ausflug in die kleine, aber mit wertvollen Erbstücken gefüllte Bischofsstadt beginnen.

9.000 Palmen auf über 630.000 Quadratmetern. 1963 zum „malerischen Ort“ erklärt, zogen den Palmeral de Orihuela bereits die Araber mit ihrem einzigartigen Bewässerungssystem auf. Heute dient dieser einmalige Naturraum als Sport- und Erholungsfläche und kann kostenlos besucht werden. Zwischen den Palmen und Wolken hindurch sucht sich die Sonne immer wieder einen Weg und strahlt auf den sandigen Pfad.



Bei gutem Wetter schaut man bis nach Murcia: Blick auf grüne Plantagen und Berge.

Fotos: Marie Altpeter

Die Vögel zwitschern und der Wind bläst zwischen den Palmen. Der Blick nach oben zeigt imposante Berggipfel.

Es ist ein ruhiger Wochentag, kaum Leute sind unterwegs. Obwohl die Innenstadt nur wenige Kilometer entfernt ist und es befestigte Wege gibt, fühlt man sich fast wie in einem Dschungel. Am Wochenende kann man das Interpretationszentrum, direkt am Haupteingang des Palmenwalds, besuchen: Ein weißes Gebäude mit einem großen dunkelgrünen Banner. Im Inneren gibt es ne-

ben Informationen rund um den Palmengarten und seiner Geschichte temporäre Kunstausstellungen zu sehen.

Die eindrucksvolle barocke Fassade der alten Kirche ist heute noch erhalten

Die Geschichte von Orihuela, römisch Aurariola, maurisch Hargwala, reicht weit zurück, und viele Spuren davon kann man noch heute entdecken. Vor

der Reconquista lebten die Araber in dem Gebiet mit dem fruchtbaren Boden am Hang des Berges. Sie errichteten in

dieser Zeit Mauern, öffentliche Gebäude, Thermalbäder, Moscheen und eine eigene Wasserversorgungstechnik. Nach der Eroberung durch König Alfons X und im Zuge der Christianisierung der Stadt wurden zahlreiche Kirchen auf dem Grund der Moscheen errichtet. Die größte davon ist im Herzen der Stadt die Kathedra-

le, Santa Iglesia Catedral del Salvador y Santa María. Ihr Bau begann bereits im 13. Jahrhundert. Die ältesten Bauteile sind der Glockenturm, der Besuchern eine gute Aussicht bietet, und das Westportal mit den vielen gotischen Bögen, durch das Besucher die Kirche betreten.


Die Fertigstellung des Gotteshauses mit den drei Kirchenschiffen im Langhaus dauerte bis ins 15. Jahrhundert. Beeindruckend sind im Inneren die in sich gedrehten Gewölberippe und die eisernen Zierstäbe. Heute ist die Kathedrale der Sitz des Bistums Orihuela-Alicante, das direkt gegenüber, im Bischofspalast Palacio Episcopal, das Museum für Sakralkunst anbietet.

Das historische Gebäude aus dem 18. Jahrhundert ist alleine für die hohen Decken und das zweigeschossige Atrium einen Besuch wert. Von oben fällt helles Licht in den ehemaligen Innenhof, in dem aktuell Kunstobjekte aus der ganzen Welt ausgestellt sind. Im zweiten Stock werden die Schätze der Kathedrale und Kunstwerke ausgestellt, unter anderem das Gemälde „La tentación de santo Tomás de Aquino“ von Diego Velázquez. In einem Durchgang hängen die Portraits aller bisherigen Bischöfe an den Wänden. Viele Ausstellungsstücke sind multimedial begleitet. Kirchengeschichte trifft auf Moderne. Etwas versteckt, Treppe runter aus dem Gebäude raus, über den Hof und in ein weiteres Gebäude herein, befindet sich die Capilla del Loreto. In der Kapelle liegt

Falken Tours

REISEBÜRO TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

f Folgen Sie uns auf Facebook




**8 Tage Mittelmeerkreuzfahrt
MSC Seaside ab Valencia
2024**

30. Mai	ab 883€*
15. August	ab 1.299€*
22. August	ab 1.199€*
26. September	ab 883€*
03. Oktober	ab 883€*
17. Oktober	ab 833€*

*Preis pro Person in Doppelkabine mit All inklusive „Easy Plus“, Hafengebühr und Trinkgelder

*Bustransfer von La Zenia, Torrevieja, Quesada, La Marina, Elche, Benidorm und Ondara inklusive.




**11 Tage Mittelmeerkreuzfahrt
MSC Orchestra ab Alicante
2024**

20. Juni	ab 1.509€*
28. September	ab 1.409€*
08. Oktober	ab 1.469€*
18. Oktober	ab 1.469€*

*Preis pro Person in Doppelkabine mit All inklusive „Easy Plus“, Hafengebühr und Trinkgelder

*Bustransfer von La Zenia, Torrevieja, Quesada, La Marina, Elche inklusive.



**15 Tage Griechische Inseln mit
Costa Fortuna ab Barcelona**

Santorini - Mykonos - Rhodes - Heraklion - Argostou/Kefallinia

27.09.2024

Innen	1.699€*
Balkon	2.079€*

*Preis pro Person in Doppelkabine mit Vollpension inkl. Hafengeb. und Trinkgeldern.

*Bustransfer von La Zenia, Torrevieja, Quesada, La Marina, Elche, Benidorm und Ondara inklusive.

NEUE Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30 - 16.00 Uhr · Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

La Marina: hinter LIDL an der N-332, C/ Mar Báltico 8, Sector VIII, local 9 San Fulgencio, Tel. 966 790 004 · 622 04 59 93

La Zenia: Avda. de la Playa, 1, local 5, Tel. 966 730 151 · 711 08 82 39

EASY PLUS: Unbegrenzt: alle Getränke der Getränkekarte bis zu einem Preis von 9€

der Ursprung von Orihuelas gerühmter Semana Santa. Hier hatten die Bruderschaften ihren Sitz, die im 16. Jahrhundert die erste Prozession am Karfreitag organisierten.

Tausende Menschen begleiten die religiösen Umzüge, die vom Palmsonntag bis zum Ostersonntag an das Leiden, den Tod und die Auferstehung Jesu erinnern. Orihuela jedoch wartet mit besonderen Traditionen auf, allem voran die Prozession „Santo Entierro“ am Karsamstag, zu denen der Caballero Cubierto (Bedeckter Kavalier), ein Mann mit einem schwarzen Zylinder, gehört, sowie die erschreckende „Teufelin“ („Diabla“) im Figurenensemble des Prozessions-Throns „Triumph des Kreuzes“.

Den kunstvoll gestalteten Figuren, die während der Semana Santa durch die Straßen getragen werden, hat Orihuela ein eigenes Museum gewidmet. Das Museo de Semana Santa steht mitten in der Altstadt. Die barocke Fassade der Kirche aus dem 16. Jahrhundert ist heute noch im Eingang erkennbar. Das Museum selbst fühlt sich eher wie eine große Säulenhalle an, in der die eindrucksvollen Throne der Karwoche nebenei-

einander aufgereiht sind.

Einen langen Gang entlang stehen auf beiden Seiten ein Dutzend der prachtvoll geschmückten Prozessionswägen. Auf den Plattformen sind unterschiedliche Motive zu sehen. Sie zeigen verschiedene Momente aus dem Leben Jesu, etwa das Letzte Abendmahl oder den leeren Grabstein. Die Figuren sind sehr pompös und ausgeschmückt, stehen auf einem Blumenmeer oder sind von Kerzen umringt.

Gemurmel auf dem Flur

Von der Altstadt aus Richtung Stadtrand, kommt man am größten erhaltenen historischen Gebäude der Stadt vorbei. Schon von weitem sticht die helle Steinfassade gegenüber den umliegenden Gebäuden heraus. Das Colegio de Santa Domingo steht am Rande des Ortskerns. Der riesige Gebäudekomplex stammt im Wesentlichen aus dem 16. und 17. Jahrhundert. Er umfasst die Klosterkirche, zwei Kreuzgänge mit kunstvollen Renaissance- und Barock-Verzierungen sowie zahlreiche Nebengebäude. Bis ins 19. Jahrhundert diente das Gebäude als Universität. Später wurde es zu einer christlichen



Die Reste der Stadtmauer zeugen von der Stadtgeschichte.

Schule umfunktioniert.

Tatsächlich laufen auch heute noch jeden Tag Kinder durch die Flure. Der Eingang führt durch das reich verzierte Tor. Auf der rechten Seite befindet sich der Empfang der Schule. Für Besucher geht es nach links in einen kleinen Raum mit Rezeption, wo es das Ticket und erste Erklärungen gibt. Das Santo Domingo ist alleine

durch seine Größe imposant. Insgesamt 18.000 Quadratmeter misst das Schulgebäude, inklusive Innenhof und integrierter Kirche. Im Patio fällt das Sonnenlicht auf die kleinen grünen Pflanzen, die in der Mitte zwischen den Gängen angepflanzt wurden. Ab und zu begegnet man auf dem Weg durch den luftigen Kreuzgang Schülern in dunkelblauer Schuluni-

form. Im Inneren gibt es ein kleines Museum, das die Geschichte des Ortes erzählt.

Doch auch eine besondere Stimmung zeichnet diesen Museumsraum aus. Die dunklen Wände werden beleuchtet. Gedämpft hört man das Gemurmel aus dem Klassenraum, während man die ausführlichen Informationstexte zu dem Aufbau des Gebäudes und seiner Geschichte bis zu den 450 Jahre alten Ursprüngen als Kloster durchliest. Die Besichtigung der an das Gebäude integrierten Kirche, ist ebenfalls einen Besuch wert. Der Blick schweift über den eindrucksvollen Altar, die imposante Orgel, vorbei an den dunklen Sitzbänken und bleibt an der Deckenmalerei hängen, die jeden Winkel des Gewölbes zu bedecken scheint. Öffentliche Gottesdienste finden keine statt. Die Kirche ist speziell den Schülern der katholischen Schule vorbehalten

Genannte Museen sind dienstags bis samstags von 10 bis 14 Uhr und 16 bis 19 Uhr, sonntags von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Eintritt ins Sakralkunstmuseum kostet vier, in die Kathedrale zwei Euro.



Das Referenzzentrum für INTERNATIONALE PATIENTEN AN DER COSTA BLANCA

Das IMED International Center ist die medizinische Anlaufstelle für ausländische Patienten in Benidorm und an der gesamten Costa Blanca. Das Team besteht aus niederländischen, belgischen, deutschen und norwegischen Fachleuten, die sich um die Bewohner und Touristen in der Region kümmern.

✓ Medizinische Hauptfachgebiete.

✓ Konventionelle Radiologie ohne Termin.

✓ Notaufnahme täglich von 8-20 Uhr.

✓ Klinische Analyse ohne Termin.

Für weitere Informationen scannen Sie hier:



Tierheime in der Region

Alcoy

► SPAP

Ctra. Alcoy-Bañeres s/n
Mo.-Fr. 11-13 Uhr, 16-19 Uhr
Sa. und So. 11-13 Uhr,
650 579 108, 649 394 642
info@protectoradealcoy.com,
www.protectoradealcoy.com

Alicante

► SPAP

Camino Viejo de Elche, km 7
(bei Golfplatz El Plantio). Täglich
10-14 und 17-19 Uhr. 965
960 224 und 659 045 593.
www.protectoraanimalesali
cante.org. Facebook: Albergue
Animales Alicante

Altea

► Somos Gos

610 065 494, Ángeles.
Facebook: Somos Gos

Benidorm

► SPAP

Partida de Salto del Agua 60
965 856 268 und 966 896 912
info@protectorabenidorm.org
www.protectorabenidorm.org
Facebook: Spap Benidorm

► Asociación Acción Mascotas

Benidorm und Gegend
654 729 977
accionmascotas@gmail.com

Calp/Benissa

► Perrera Municipal

N-332 Calp – Altea. Mo. bis Fr.
10-14 Uhr. Infos: 965 839 294

► Tierschutzverein Calpe und Benissa

Les Bassetes 2H, 965 830 817
spacalpe@yahoo.es
www.hundeschicksale.de
Facebook: TSV Calpe – Benissa

Dénia

► Aldea Felina

(Katzenschutz)

Sonntags 10-12 Uhr oder nach
Vereinbarung. 686 199 322
cats@aldeafelina.es
www.aldeafelina.es
Facebook: Aldea Felina (Dénia)

► Apad

Partida Madrigueres Sur 36 B
Täglich 10-13.30 Uhr, Di. und
Do. 17-19.30 Uhr. Für freiwillige
Helfer und Gassigeher: täglich
9-13 Uhr und 17-20 Uhr. 966 427
678, 689 594 387 in fo@apad-
apad.org, www.apad-apad.org,
Facebook: Tierheim Apad

Dolores

► SAT

Vereda del Pozo 48, tägl. 11-13

Not-Felle



Bessy ist eine Pitbull-Mischlings-Hündin. Sie fiel Passanten auf, als sie allein herumstreifend im Stadtteil Las Rotas von Denia unterwegs war. Bessy ist nicht nur wunderschön, sie ist auch anhänglich, offen und verspielt. Sie geht gut an der Leine. Mit dieser aktiven Hündin, die sich riesig auf eine neue sportliche Familie freut, wird es Ihnen an Spaß, Freude und Elan nicht fehlen.

Kontakt: ☎ 966 427 678,
info@apad-apad.org, www.apad-apad.org

Uhr (außer Mittwoch), 966 710
047, info@satanimalrescue.com
www.satanimalrescue.com.

Gandía/La Safor

► S.P.A.M.A. Safor

Camino de la Banyosa s/n
Besuchszeiten: Mo.-Fr. 16.30-
18 Uhr, Sa. 11-13 Uhr,
690 135 293 Kathrin Enke
(deutsch), www.spamasafor.org
Facebook: Tierheim Gandia

La Nucía

► Asociación Protectora de Animales de La Nucía

Polígono Industrial de l'Alberca, Parcela 5. Besuchszeiten: Täglich 10-13 Uhr und 17-19 Uhr (im Sommer), 16-18 Uhr (im Winter). Samstag-nachmittag geschlossen. Freiwillige willkommen (Gassi gehen). 648 100 640, info@protectoraanimaleslanucia.com, www.protectoraanimaleslanucia.com. Facebook: Protectora de Animales de La Nucia

Jávea

► A.P.A.S.A.

Camí de les Sorts 27
Tägl. 10-13 Uhr und 17-20 Uhr.
966 463 976, 618 754 635,
www.apasa.eu, apasa.javea@
gmail.com. Facebook: Apasa.

Oliva

► Vedama, Camí Pujalet

11-13 Uhr und 17-20 Uhr
687 278 939, 622 378 177
vedamaoliva@yahoo.es,

www.vedama.es, Facebook:
Protectora d'animals d'Oliva,
Vedama

Orihuela Costa

► Happy Animales Spanien

Finca an der Kanalstraße, Via de Servicio km 14,5, Villamartín
616 792 355, Mona Nowak.
www.happyanimalesspanien.com

Sella/Villajoyosa

► A.G.A. Amigos de los Gatos abandonados Gnadenhof und Katzenherberge „La Palmera“.

Facebook: Katzenherberge La Palmera
965 972 258, 608 961 170

Benissa/Teulada/Moraira

► Akira Dog Sanctuary

Pol. Ind. La Pedrera N-332
676 534 486, 657 689 567
info@akira-animals.com
www.akira-animals.com
Facebook: Akira Dog Sanctuary

► Pluto Protectora Animales

693 704 255, Angelika Macholl
angelika@pluto-protectora-
animales.org, www.pluto-protectora-
animales.org. Charity Shop:
Ctra. Moraira-Calp, Centro Moravit. Mo.-Fr. 10-14 Uhr, Sa.
10.30-13.30 Uhr.

Torreveija

► THCB – Tierhilfe Costa

Blanca

www.tierhilfecostablanca.ch,
Facebook: Stiftung Tierhilfe
Costa Blanca

► Flehende Augen Torreveija

Barrio Los Pérez 43. Los Montesinos. 606 865 189, Susanne Nowak, sunowak@web.de, Facebook: Flehende Augen von Torreveija

► Albergue Municipal de Animales Torreveija

C/ Nenúfares s/n (zwischen Policía Local und Ecoparque, gegenüber Carrefour). Mo.-Fr. 10-14 Uhr, Sa., So., Feiertage 9-13 Uhr.

proteccionanimal@torreveija.eu
Facebookseite: Concejalía de Protección Animal de Torreveija

► Animalistas Torreveija

Tierschutzverein. Arbeitet mit der Albergue Municipal de Animales Torreveija zusammen. animalistatorreveija@hotmail.com, Facebook: Animalistas Torreveija

El Verger

► S.C.A.N. - Society for the Care of Animals in need

C/Alcoy, Ecke Cami Cremadella, im Polígono Industrial, 626 550 864, Barry Caulfield, Mo.-Fr. 9.30-13.30 Uhr und 16.30-19 Uhr oder nach Vereinbarung.

Charity Shop: Mo.-Sa. 10-13.30 Uhr. C/ Marqués de Estela 29, El Verger. scancenter9@gmail.com

www.scancostablanca.com

Facebook: Society for the Care of Animals in Need SCAN

Villajoyosa

► Spav

699 501 077, 636 785 409
spav.protectoravillajoyosa@gmail.com

Facebook: Spav La Vila

Villena

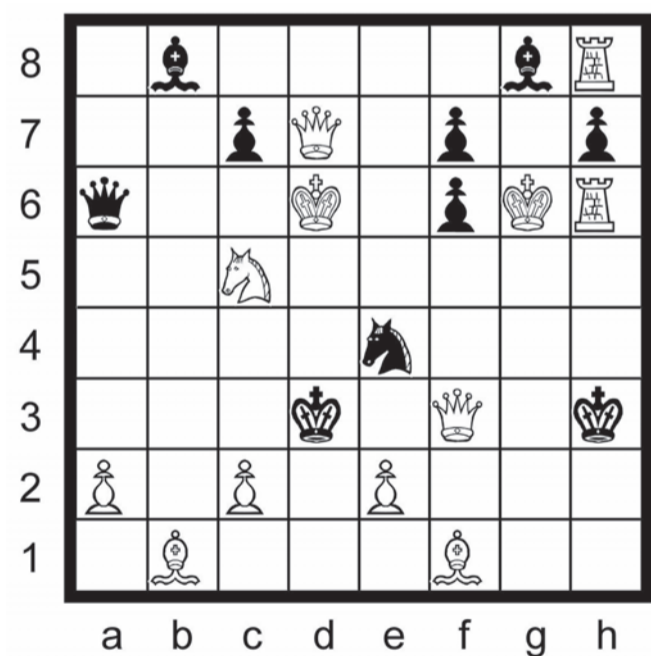
► SPAP - Sociedad Protectora de Animales y Plantas

C/ de San Sebastián 206, Mo.-So. 10-12. 616 391 813 (24 Stunden, keine SMS oder WhatsApp)
www.protectoravillena.com

Kniffel-Schach

Nr. 1017

Peter Krystufek



Verteilen Sie diese Schachfiguren auf 2 Schachbretter (unter Beibehaltung der Figurenpositionen).

Dieses Schachproblem kann direkt vom Blatt weg gelöst werden durch Markieren der einzelnen Figuren als zugehörig zum Brett 1 oder zum Brett 2.

Erstes Brett: wkd6, wdd7, wth6, wth8, wlf1, wba2 (passt nicht aufs andere Brett wegen des dortigen wlb1), skd3 (im Schach durch wlf1), sbf7, sbh7 – Zweites Brett: wkg6, wdf3, wlb1, wsc5, wbc2, wbe3 (im Schach durch wdf3), sda6, slb8, slg8 (passt nicht aufs andere Brett wegen der dortigen sb auf der siebten Reihe), sse4, sbf6, sbc7.

LÖSUNG Nr. 1017

In die Sterne gestiert

Widder 21.3. - 20.4.

LIEBE: Ein schöner Abend mit einem anderen Paar beflügelt die eigene Partnerschaft.
 BERUF/FINANZEN: Manchmal ist es am besten, sich in das Unvermeidliche eines Projekts zu fügen.
 GESUNDHEIT: Joggingschuhe an und los – Sie brauchen Bewegung.
 WOCHEN-TIPP: Es lohnt sich, gelassen abzuwarten.



Stier 21.4. - 20.5.

LIEBE: Es liegt etwas in der Luft – möglich, dass Sie sich Hals über Kopf verlieben.
 BERUF/FINANZEN: Das anerkennende Lob Ihres Chefs erhöht sogleich die Schaffenskraft.
 GESUNDHEIT: Finger weg von üppigen Kalorienbomben.
 WOCHEN-TIPP: Öfter mal lächeln, dann geht alles leichter von der Hand.



Zwillinge 21.5. - 21.6.

LIEBE: Machen Sie sich schön und gehen Sie unter Leute: Die Sterne bringen Flirtfreuden.
 BERUF/FINANZEN: Sie wissen genau, was andere wollen. Gut fürs Geschäft.
 GESUNDHEIT: Gemeinsam Sport treiben hilft dabei, den inneren Schweinehund zu besiegen.
 WOCHEN-TIPP: Gute Laune erleichtert Ihre Woche.



Krebs 22.6. - 22.7.

LIEBE: Ab und zu muss man an einer funktionierenden Beziehung arbeiten – tun Sie es jetzt.
 BERUF/FINANZEN: Ihr Tatendrang ist kaum zu bremsen. Das nervt einige Kollegen.
 GESUNDHEIT: Jetzt lieber sanft dehnen als den Körper mit Kraftsport überlasten.
 WOCHEN-TIPP: Einfach nur relaxen.



Löwe 23.7. - 23.8.

LIEBE: Sie können sich Ihrem Schatz wunderbar mitteilen – gut für die Zweisamkeit.
 BERUF/FINANZEN: Die Sterne helfen Ihnen, sich finanziell besser zu stellen.
 GESUNDHEIT: Bewegung in der Natur macht Sie fit und fröhlich.
 WOCHEN-TIPP: Gehen Sie kleingeistigen Leuten besser aus dem Wege.



Jungfrau 24.8. - 23.9.

LIEBE: Ihr herzliches Wesen macht Sie besonders anziehend für das andere Geschlecht.
 BERUF/FINANZEN: Mühelos gewinnen Sie das Vertrauen möglicher Geschäftspartner.
 GESUNDHEIT: Wenn Sie sich oft schlapp fühlen, suchen Sie professionelle Hilfe.
 WOCHEN-TIPP: Unbedingt die Intimsphäre wahren.



Waage 24.9. - 23.10.

LIEBE: Wenn Ihr Schatz Sie kritisiert, nicht gleich abblocken. Es ist gut gemeint.
 BERUF/FINANZEN: Sie sind an vielen Projekten interessiert, aber verzetteln Sie sich nicht.
 GESUNDHEIT: Nach dem ganzen Einsatz, den Sie gezeigt haben, gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit.
 WOCHEN-TIPP: Keep smiling!



Skorpion 24.10. - 22.11.

LIEBE: Paare sollten runter vom Sofa kommen und gemeinsam etwas Neues erleben.
 BERUF/FINANZEN: Gesundes Selbstbewusstsein ist super, aber zuviel wirkt schnell arrogant.
 GESUNDHEIT: Sie haben Spaß an Teamsport – also werden Sie aktiv.
 WOCHEN-TIPP: Für Langeweile ist das Leben zu kurz.



Schütze 23.11. - 21.12.

LIEBE: Wenn Sie jetzt unter Leute gehen, kann es ein, dass Sie sich ernsthaft verlieben.
 BERUF/FINANZEN: Es gelingt Ihnen mit Leichtigkeit, potentielle Geschäftspartner aufzutun.
 GESUNDHEIT: Sie stecken voller Power und Energie.
 WOCHEN-TIPP: Halten Sie sich bei Lästereien besser vornehm zurück.



Steinbock 22.12. - 20.1.

LIEBE: Eine Einladung verspricht einen netten Abend in angenehmer Gesellschaft.
 BERUF/FINANZEN: Sie haben finanziellen Spielraum – da darf man sich auch mal was Hübsches gönnen.
 GESUNDHEIT: Jetzt verstärkt an Ihrer Kondition arbeiten.
 WOCHEN-TIPP: Lachen Sie über ein kleines Missgeschick.



Wassermann 21.1. - 19.2.

LIEBE: Sie verströmen Sex-Appeal aus jeder Pore. Wer soll Ihnen da nur widerstehen?
 BERUF/FINANZEN: Ausdauer wird belohnt – das zeigt sich auch auf der Gehaltsabrechnung.
 GESUNDHEIT: Sauna, Massage, Kosmetik: Gönnen Sie sich was Schönes.
 WOCHEN-TIPP: Hüten Sie sich vor gehässigem Tratsch!



Fische 20.2. - 20.3.

LIEBE: Ihre gereizte Stimmung stärkt nicht die Chancen auf Eroberungen.
 BERUF/FINANZEN: Lassen Sie jetzt lieber die Finger von riskanten Investitionen.
 GESUNDHEIT: Ein ausgedehnter Spaziergang würde Sie diese Woche.
 WOCHEN-TIPP: Auf ins Kino! Das sorgt für Ablenkung.



Warenverzeichnis	Salatfrüchten	spanisch: ja	griechischer Buchstabe	US-Amerikaner (Kw.)	langschwänziger Papagei	arabisch: Sohn	Ankerplatz	Karnevalsgeck
Keramikerstadt			Küstenort südlich von Denia					franz.: Weihnachten
Korbmacherstadt	Küstenstadt in Florida			dumm-lustig				
Kochsalzlösung	Fachwortschatz					römischer Kaiser † 68	Brücke in Venedig	
Erbfaktor						Elfenkönig		
Produkt aus Valencia	Wahrheitsgelöbnis	deutsche Schauspielerin, Karin ...				Anordnung des Zaren	das Wesentliche	alter Name von Thailand
			biblischer König	japanisches Heiligtum	Rufname von Guevara † 1967	Weltorganisation (Abk.)	biblischer Priester	
					Hinterland von Valencia			
Schutzpatron v. Alicante, ... v. Bari	Wagen-teil		gleichmäßig flach			französisch: Name		

BEZIEHEN SIE DEN WWF IN IHR TESTAMENT EIN UND HINTERLASSEN SIE IHRE SPUREN AUF DEM PLANETEN

wwf/erbe

Lüften und viel trinken Luft wird dünn

Berlin – dpa. Viele Asthmapatienten haben im Winter besonders zu kämpfen. Die Bronchien sind ohnehin ständig gereizt und reagieren daher empfindlich auf kalte Luft draußen oder trockene in beheizten Räumen. Der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP) zufolge hilft es Betroffenen, ihre Zimmer gut zu lüften und viel zu trinken. Bemerkte jemand, dass sich die Lungenfunktion verschlechtert, sollte er mit seinem Arzt sprechen. Eventuell lässt sich

die Medikation anpassen. Wichtig ist generell, das als Basis-Medikament eingesetzte Aerosol konsequent zu verwenden. Spezielle Schulungen helfen, den richtigen Umgang damit zu erlernen. Ob jemand im Winter mehr oder eher weniger Probleme mit seinem Asthma hat, hängt vom Auslöser ab. Pollenallergikern geht es im Winter naturgemäß in der Regel besser. Wer auf Tierhaare oder Hausstaubmilben reagiert, bei dem können sich die Symptome verschlimmern.

Zeit in den Bergen – nicht immer verträgt man die Höhe. Was tun?

München – dpa/tmn. Die Aussicht ist top, aber die Luft fühlt sich dünn an? Wer in den Bergen unterwegs ist, hat nicht selten mit der Höhe zu kämpfen. Möglicherweise treten sogar Symptome der Höhenkrankheit auf – etwa Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit oder Übelkeit.

Um das möglichst zu verhindern, gibt es Regeln für den Aufstieg, die sich grob so zusammenfassen lassen: Nicht zu schnell zu weit hoch. Doch auch eine gute Vorbereitung kann dabei helfen, auf dem Berg gesund zu bleiben.

Franz Güntner vom Deutschen Alpenverein verweist auf die Tourenplanung. Man könne versuchen, sie so zu gestalten, dass man sich langsam an die Höhe gewöhnen kann. Wer etwa eine Bergtour machen möchte, könnte sich erst einmal einen niedrigeren Gipfel vornehmen, der aber auch schon zur eigenen Akklimatisierung beiträgt. Schlafen könnte man wieder in geringerer Höhe und am nächsten Tag dann etwas weiter hochgehen.

Das Ziel ist also eine stetige Steigerung. „Ich starte nicht gleich mit dem höchsten Berg, mit dem Ziel für diese Bergsteigerwoche“, sagt Güntner.

Vorherige Erfahrungen mit



Höhenkrankheit kann man vorbeugen. Foto: Ángel García

Höhe sollte man bei der Planung ebenfalls berücksichtigen: „Vielleicht war ich ja schon mal unterwegs und kann sagen, ich vertrage die Höhe einfach nicht so gut.“ Das sei von Person zu Person verschieden. Mit körperlicher Fitness hat die Höhenkrankheit Güntner zufolge erst einmal nichts zu tun.

Spezielles Training beugt vor

Vorbeugend helfen kann spezielles Training – vor allem, wenn sehr hohe Touren geplant sind und man vorab wenig Zeit hat, um sich vor Ort zu akklimatisieren. Schon zu Hause könnte man den Körper an den Sauerstoffmangel gewöhnen, sagt Eike Plazikowski, Vorstandsmitglied der Deutschen

Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin – etwa mit einem Sauerstoffzelt.

„Das sieht ein bisschen aus wie ein Aquarium, in dem man mit dem Kopf schläft“, beschreibt der Mediziner. Ein Generator entziehe der Umgebungsluft Sauerstoff und leite diese sauerstoffarme Luft in das Zelt. Dadurch schlafe man auf einer simulierten Höhe, so der Unfallchirurg vom Klinikum Garmisch-Partenkirchen. „Das steigert man ganz langsam über mehrere Nächte.“

Und: Tagsüber beim Training, etwa während man auf dem Ergometer sitzt, könne man eine Maske aufsetzen, durch die weniger Sauerstoff geleitet werde.

clínica dental kirchner
Deutsche Zahnarztpraxis
www.k-dental.eu
Dr. med. dent. **Christian Kirchner**
info@k-dental.eu

- Allgemeine Zahnheilkunde
- Zahnersatz
- 3D-Implantologie
- Deutsches Meisterlabor

Öffnungszeiten: Täglich 9:00 -18:30 Uhr
Donnerstag bis 20 Uhr

Carrer Dr. Fleming, 15 96 583 2844 · Notfälle: 620 69 79 09
03710 CALP

Clinica Dental Cambicon
Ihre deutsche Zahnarztpraxis in ELS POBLETS

Zahnarzt Sven Reger

NEU: Jetzt auch Terminvergabe via WhatsApp +34 637 363 138

Ptda. Barranquets 38A n°20 bajo | ELS POBLETS
Tel. 0034/ 966 469 516 | Notfälle: +34 637 363 138
dental@cambicon.com | www.cambicon.com
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-17:30 Uhr und Mi. 9-21 Uhr (nach Absprache)

Ihr persönlicher Gesundheitsplan
Der Weg zu mehr Gesundheit beginnt hier

quironsalud.es f t in y @

Neue Health Premium Card

1 Führende Krankenkassen-Gruppe Spaniens

Besuchen Sie die Premium Wartezimmer

Ärztlichen Erstuntersuchung

Personalisierter Gesundheitsplan

Premium Wartezimmer

Bevorzugter Zugang zu Terminen

Beratung mit den besten medizinischen Dienstleistungen

Mehrsprachiges Übersetzungsteam zu Ihrer Verfügung

Gesundheitsberater

PETER SMITH
CÓDIGO CLIENTE 0000-0000-0000 1234
HEALTH PREMIUM CARD
FECHA VÁLIDA XX/23

Vom Wintergemüse zum Superfood

So gesund ist Kohl – Ein Überblick über die wichtigsten Sorten

Berlin – dpa. Auf einmal geisterte ein Gemüse namens „kale“ durch die USA – es landete auf Tellern, in Chipstüten und gruselig aussehenden giftgrünen Getränken. Kale ist hip und schick – aber nicht neu. Bei dem Trendgemüse handelt es sich um nichts anderes als Grünkohl, der auch in Deutschland ein Comeback feiert.

Das Gemüse ist – so wie andere Kohlsorten auch – sehr gesund. Zudem ist es einheimisch. „Mit dem Kohltrend werden neue Akzente in punkto Nachhaltigkeit und regionaler Genuss gesetzt“, sagt die Ernährungswissenschaftlerin und Kochbuchautorin Hildgard Möller. Aber Kohl ist bekanntlich nicht gleich Kohl. Ein Überblick.

Grünkohl

Der Hype um den krausen Grünkohl ist durchaus berechtigt, sagt Harald Seitz vom Bundeszentrum für Ernährung: „Kaum ein Gemüse hat so hohe Gehalte an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und bioaktiven Substanzen in ei-

ner ausgewogenen Zusammensetzung wie Grünkohl.“ Das gilt jedoch nur für frischen Kohl: „Je mehr der Kohl verarbeitet wird, desto weniger der Stoffe aus dem ursprünglichen Produkt sind noch enthalten.“

Blumenkohl

Anders als andere Kohlsorten, die ja durchaus blähend sein können, gilt Blumenkohl als bekömmlich. Er enthält die Vitamine C, B und K, Eisen und vor allem Kalium. „Kalium entwässert den Organismus“, erklärt Seitz. Eisen sei vor allem für den Sauerstofftransport und die Blutbildung wichtig.

Brokkoli

Die grünen Röschen des Brokkoli enthalten neben Vitamin C, B-Vitaminen und Kalium auch Folsäure. Sie ist zum Beispiel wichtig für die Neubildung von Zellen und den Nervenstoffwechsel. Außerdem ist er reich an Glucosinolaten. Einige dieser Stoffe haben vermutlich eine krebsvorbeugende Wirkung, erläutert Franziska Hanschen vom Leibniz-Institut für Gemüse- und Zierpflanzenbau. Die



Kohl ist nicht gleich Kohl.

Wissenschaftlerin beschäftigt sich seit Jahren mit Kohl. Mehrere Studien hätten die positive Wirkung von Glucosinolat-reichen Gemüsen gezeigt. „Doch zu 100 Prozent kann man das noch nicht sagen.“

Chinakohl

Wie der Name vermuten lässt, stammt der Chinakohl aus dem Reich der Mitte. In Europa ist jedoch Deutschland der führende Produzent dieser Kohlart, so dass er fast rund ums Jahr regional erhält ist. Chinakohl enthält wertvolle Aminosäuren, B-Vitamine, Vitamin C und Glucosinolate.

Kohlrabi

Die knackigen Knollen haben ein leicht süßliches bis nussiges Aroma und enthalten unter anderem Glucosinolate, Vitamin C und K, Folsäure sowie die Mineralstoffe Kalium, Kalzium

und Magnesium. Neben der Knolle sind auch die Blätter sehr nährstoffreich.

Rosenkohl

Man mag es kaum glauben, aber Rosenkohl, auch Brüsseler Kohl genannt, enthält mit 100 Milligramm pro 100 Gramm doppelt so viel Vitamin C wie Zitronen

►► Rosenkohl enthält doppelt so viel Vitamin C wie Orangen oder Zitronen

oder Orangen. Sein hoher Kaliumgehalt entwässert den Organismus. Außerdem enthält Rosenkohl viele Ballaststoffe, also unverdauliche Pflanzenstoffe, die unter anderem die Darmfunktion anregen und lange satt machen.

Rotkohl

Rotkohl ist zwar sehr beliebt als Beilage zu Fleischgerichten im Winter, allerdings ein eher durchschnittlicher Vitamin-Lieferant. Der sekundäre Pflanzen-

stoff Anthocyan verleiht dem Kohl seine charakteristische tiefdunkelrote Farbe und schützt den Körper vor schädlichen Sauerstoffradikalen.

Weißkohl

Weißkohl gilt als typisch deutsches Gemüse, da aus ihm Sauerkraut hergestellt wird. Er bietet Vitamine und Mineralstoffe und wirkt verdauungsfördernd. Sauerkraut enthält viel Vitamin C und ist mit 18 Kilokalorien pro 100 Gramm sehr kalorienarm. „Empfindliche

Menschen können die blähende Wirkung vermeiden, indem sie den Kohl kurz in Salzwasser kochen, das Kochwasser wegschütten und mit frischem Wasser gar kochen“, rät Harald Seitz.

Wirsing

Wirsing liefert dem Körper vor allem Glucosinolat. Außerdem enthält er dreimal so viel Folsäure wie die anderen Kopfkohlarten. Ansonsten ist der Nährstoffgehalt des Wirsings mit Weißkohl vergleichbar.



Immobilien unter 200.000 €



Direktverkauf 175.000€

Zentral gelegenes Gebäude über 2 Stockwerke in Benijófar, Calle Blasco Ibáñez zu verkaufen. 255 m² Grundstück, EG 180 m² bebaute Fläche, OG 50 m², Innenhof. Als Wohn- und/oder Bürogebäude nutzbar. 5 Minuten fußläufig zum Zentrum.

Weitere Infos: Tel. 607 799 799



TORREVIEJA, Torreta. Renoviertes ebenerdiges Eckhaus, 2 SZ, BZ, sep. Küche, sonnig, Klima, möbl., Abstellraum, Solarium, schöner Ausblick, ruhig gelegen. 97.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com

LOS ALTOS. Obere Eck-Wohnung, 2 SZ, 2 BZ, möbl., Balkon, gr. Solarium mit Blick auf Salzsee + Berge, Gem. Pool, zentral. 119.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com



LA ZENIA. Eckhaus, 2-3 Schlafzimmer, BZ, Gäste-WC, möbliert, top Zustand, Terrasse, Solarium, A/C, Auto-Stellplatz, Gem. Pool, zentral. 174.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com



LA FLORIDA. Ebenerdiges Eckhaus, 2 Schlafz., Bad, möbl., Heizung, Abstellraum, Wintergarten, großes Solarium, Carport, Gem. Pool, ruhig + zentral. 135.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com

SUCHEN DRINGEND für Kunden Eck-, Reihen und freistehende Häuser in Orihuela Costa. ☎ 966 773 985/616 939 326, www.hf-immo.com

Im Kundenauftrag suchen wir gepflegte Immobilien in den Urbanisationen „ Miraflores , „ Jumilla , „ Iria und „ Serena (Playa Flamenca und Los Altos.) ☎ 966 773 985/616 939 326, www.hf-immo.com



Playa Flamenca. Reihenhaus mit Tiefgarage und Gemeinschaftspool. Ideal geeignet für Familien mit Kindern. 3 Schlafzimmer, 2 Bäder, 1 WC, 90 m² WFL., 20 m² Terrasse, Sonnenterrasse, A/C, möbliert, 169.900 € ☎ 966 919 917, www.inmoinvestments.com



Villamartin. Investitionsprojekt, Großzügige Villa in guter Lage mit Gemeinschaftspool, 182 m² WFL., 248 m² Grund, 3 SZ, 2 BZ, 1 W, Balkon, Sonnenterrasse. 199.900 € ☎ 966 919 917, www.inmoinvestments.com

TORREVIEJA, Torreta. Renoviertes ebenerdiges Eckhaus, 2 SZ, BZ, sep. Küche, sonnig, Klima, möbl., Abstellraum, Solarium, schöner Ausblick, ruhig gelegen. 97.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com

Immobilien ab 200.000 €

Oliva. Haus mit Grundstück 3.200 m² mit Orangenbäumen, umzäunt, 4 km Oliva, 157.500 €; *Orihuela Desamparados, Haus mit Patio, 2 SZ, 2 BZ, Garage für 75.000 €; *Calpe Grundstück Rustica 13.000 m² mit fantastischem Meerblick für 55.000 €. 629 991 543



LA ZENIA. Freistehende ebenerdige Villa, 615 m² GS, 111 m² WF, 2 SZ, 2 BZ, möbl., Heizung, Kamin, Klima, Wintergarten, privater Pool, Garage. 430.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com



LAS RAMBLAS Golf. Freistehende Villa mit Pool, 548 m² GS, 119 m² WFL, 3 SZ, 3 BZ, Klima, Kamin, schöner Blick, Solarium, Keller, möbl., ausbaufähig, Abstellraum, Garage. 498.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com

Immobilien ab 500.000 €



CABO ROIG Meerseite. Exklusive Villa mit sep. Apartment und Meerblick, 1019 m² Grund., 330 m² WFL, schöner Garten mit Pool uvm. 1.399.000 € ☎ 966 773 985 od. 616 939 326, www.hf-immo.com



La Zenia. Sonne, Strand, Meer, alles zu haben bei dieser ebenerdigen Villa. 220 m² WFL., 815 m² Grund, 4 SZ, 2 BZ, Garage, große Terrasse, Heizung, Kamin, A/C, 965.000 € ☎ 966 919 917, www.inmoinvestments.com

GESCHÄFTSRÄUME TORREVIEJA ZU VERKAUFEN

- Option zum Bau eines
 - 5-stöckigen Gebäudes
 - Gute Investition (ca. 200 m²)
 - Zentrale Lage (Rambla Juan Mateo)
 - 5 Gehminuten zur Stadtmitte
 - Die Immobilie ist geeignet als Büro, Laden etc.

Mehr Informationen unter **607 200 041**



Calpe, Haus mit Pool und Garten, möbliert, Ideal für 2 Pers./Rentner, von April 2024 - Oktober 24. Miete 700 € + NK + Kaut. ☎ +34 641 530 166, **Whats App +34 634 336 018**

Moraira-Zentrum an Rentner zu vermieten, Wohnung, möbliert, 2 SZ, 2 BZ, amerik. Küche, Salon, Klima, Balkon, Garagenplatz, Pool, Aufzug. Geschäfte/Meer etc. nebenan. Miete 850 € + NK + Kaut. **Whats App 657 387 089**

Ehepaar Mitte 50 mit kl. Hund, sucht möblierte Whng./Haus auch im Campo, nur für Jahresmiete, im Raum Calpe - Dénia, Javea. ☎ 633 053 816

Langzeitmiete Herbst/Winter 2024 /2025. Wir suchen für den Zeitraum Oktober bis Ende Februar ein Haus in Els Poblets zur Langzeitmiete. Ausstattung: 2x SZ, 2x Bad, Pool, Garten, deutsches SAT-TV, WLAN, PKW Stellplatz, ZH od. Klima warm/kalt. Wir sind 2 Pers. plus Rauhaardackel. Angebote bitte an: **gis.ri17@googlemail.com**

Ferienvermietung

Studio 35 m², Küche, Dusche, Pool + Garten, Nähe Meer (Raum Dénia) von April - Oktober. ☎ 666 665 846

Verm. Ferienw. 75m², 2 SZ, Terr. 18m², neue Klimaanlage, Betten, Herd, Kühlschrank usw., Parkpl., 2 Pools, 695103153 Dénia

Wir suchen im Raum Marina Alta für unsere langjährig. Stammkunden noch „Ferienhäuser“ mit Pool z. mieten. Auszahlung des Mietpreises vor Anreise. Vermietungsservice Gislinde Blay Aloy **Tel./WhatsApp 0034 - 615 155 803**

Langzeitvermietung

Calpe, Whng. zu vermieten, März 2024 bis Jan. 25, 2 SZ, zentrale Lage, Ärztehaus, top Ausstattung, Bergblick, Ideal für Rentner. **WA/Tel. 622 201 742**

Wo ist Ihre Anzeige?

CBZ-Telefon: 617 369 005

Wichtiger Hinweis:

Das valencianische Tourismusgesetz verpflichtet alle Inserenten von Ferienvermietungen beim Schalten einer Anzeige die Referenznummer mit anzugeben.

Weitere Infos:
http://www.turisme.gva.es/opencms/opencms/turisme/es/contents/tramitacion/viviendas_turisticas/viviendas_turisticas.html?tam

Ihre **CBZ**

Der Verlag haftet nicht für den Inhalt oder die inhaltliche Korrektheit der Anzeigen. **CBZ**



Flughafendienste

Chris Parking
Airport Service Alicante

(+34) 603 518 439
www.chrisparking.com · info@chrisparking.com

VERMIETUNG HALLE WÄSCHE WERKSTATT IV 24 STUNDEN TRANSPORT ZAHLUNG ÜBERWACHUNG

Flughafen Alicante / Valencia bis 8 Personen, auch Sperrgut, - zuverlässig - günstig. Großraum Dénia **699 310 211**

Ihr Flughafenservice pünktl. + zuverlässig, nur klimatisierte Fahrzeuge einschl. 7-sitz. Bus f. gr. Gruppen: **696 595 497**



Umzüge und Transporte

Deutschland UMZÜGE BROCKE Spanien

30 Jahre mit uns stressfrei umziehen

Deutschland Spanien Deutschland

0049(0)6897-7 51 80
www.umzuege-brocke.eu
info@umzuege-brocke.eu

Umzüge Beiladungen Möbeltransporte Palettentransporte Auto-/Krad-Überführungen

Wir transportieren Ihr Umzugsgut preiswert und zuverlässig von Spanien nach Deutschland und zurück bis 15m³, speziell auch kleinere Beiladungen von Haus zu Haus! ☎ +34 602 437 707, KHSIndalo@gmail.com

Wir transportieren Ihr Motorrad, Auto, Umzugsgut günstig, zuverlässig und versichert von Spanien nach Deutschland und retour. Ebenfalls bieten wir Einlagerungen und Beiladungen an. ☎ 622 393 299/0049-0170-50 40 119 hustrans@web.de

Beiladungen/Umzüge
Tel. 966 435 282
Deutschland 0177 6514151

Wir fahren: Deutschland Benelux

Wir bringen's!
Wir transportieren:
• Umzugsgut
• Einzelkartons
• Autos
• Motorräder
• Fahrräder
• Stückgut

Woltmann Transporte
30853 Langenhagen 03700 Dénia
www.spanientransporte.com

Transporte - Umzüge: Auto- Motorrad - Beiladung - Einlagerungen. Service Center ☎ 0034 662 229 546 o. 0049 157 733 525 33

UMZÜGE GUT&FAIR

Spanien Deutsch. Nach+von

Wir fahren jede Woche!

Umzüge Möbeltransporte Beiladungen Palettentransp. Überführung Auto+Motorrad

0049-681-938 155 54
www.gutundfair.eu
info@gutundfair.eu

Umzüge/Beiladungen E-D-E / Denia Lagerhaus, ☎ 966 456 962, 670 212 227, lagerhaus@telefonica.net

Transport! Fast alles von und nach Deutschland, Tel. 966 435 282, 0049 177 6514151.



Wohnwagen, Mobilheime



Verkaufe neuwertigen Wohnwagen Prestige 560 FC, Baujahr 2020 mit vielen Extras. Steht auf dem Campingplatz bei Cartagena/Spainien. Preis 25.500 €, Tel. 0049 1749889561.



KFZ-Dienstleistungen

Autoummeldungen, schnell, preiswert, seriös, keine Handyfirma. Südliche Costa Blanca. EcoLex Bumiller & Partner info@ecolexpartner.com, ☎ 965 703 475



Boote und Zubehör

Komplettverkauf: TERHI micro fun (ist unsinkbar), Yamahamotor 9.9 mit 15PS sowie Trailer von Thule Easyline 600 zus. VB 2.500 €. ☎ 0049 173 286 0481 od. mmensing22@gmail.com

Bootsführerschein an einem Tag ohne Examen. Jetskis und Boote bis 6 Meter. In Altea ☎ 606 051 000.



Autos

Kaufe Autos - Motorräder sowie Wohnmobile - Boote und Jetski's. ☎ 687 278 406.

Elegance Repair S.L.
Ihre Deutsch-Schweizer Karosserie- & Autowerkstatt

- Autoreparaturen / Service
- Klimaservice - Motordiagnose
- Ausbeulen ohne Lackieren - Lack - Glas

Abrechnung über D- & CH-Versicherung
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Tel. 966 477 595
C/ Sagra, Ondara



Fenster und Türen

15 J. PVC-Fenster u. Türen. Fenster n. dt. Wärmeschutzverordnung z. preisw. Konditionen. Fachgerechter Einbau v. Handwerksmeister. Auf Wunsch auch zum selber einbauen ☎ 670 619 122, derhandwerksmeister@gmail.com

Günstige Fenster, Türen, Garagentore, Rollos direkt ab Werk in Polen. PVC, Alu, Holz, Holz/Alu, PVC/Alu. +34 603 280 402 od. dako.shop@yahoo.com

Markisen, Rolläden, Insektengitter, Terrassenverglasung, Fenster und Türen ☎ 966 402 079 oder 676 368 718 www.cristallux.es, info@cristallux.es



Heizung und Klima

Fontanería A. Moreno S.L.
Sanitär - Heizung Klima - Solar

fontaneriamoreno@yahoo.es
Denia Tel. 96 642 03 61

Deutsche Infrarot-Heizelemente von infraNOMIC schon ab 295,00 €. Jetzt Frühlingrabatt. DEJO ☎ 636 684 084

Fachgerechte Reinigung/Desinfektion Ihrer Klimaanlage + Prüfsiegel (bessere Vermietungsqualität). ☎ 610 229 387, andreas.servicio@gmail.com

Zentralheizung Solar Wenotherm, Gas-Zentr.Hz. m. Gasvertrag. Wärmepumpentechnik, Fußbodenheiz., Solar-Warmwasser, Solar-Strom, Solar-Poolheizung. Neueste Technik. Saubere, schnelle Montage. Angebot gratis. Ihr dt. Installateur. Tel. 966 423 792, Email: wenotherm.denia@gmx.es



Fliesen

Peter Feld S. L.
Fliesenlegerfachbetrieb-Meisterbetrieb

Ausführung sämtlicher Fliesen, Platten Marmor und Natursteinarbeiten, Estriche, Poolbau, Beratung und Verkauf

Tel. 619 006 314 · Büro 965 583 717
Mail: peterfeldpartner@hotmail.com
www.fliesencostablanca.com

Ihr Fliesenleger für gute, saubere und preiswerte Arbeit im Raum Altea bis Dénia seit 15 Jahren. ☎ 675 880 283



Sanitär und Elektro

Der deutsche Rohrdoktor

Eins, zwei oder drei, Ihr Abfluss wird jetzt wieder frei!
Rohr-, Abfluss- & Kanalreinigung!
Wurzelfräsern, Hochdruckreinigung,
Rohrkamera mit Ortungssystem - zentimetergenau!
Rohr- und Grubensanierung, langjährige Erfahrung

24-Std.-Service
Wir kleben Ihre Fliesen im Pool auch unter Wasser!

☎ 608 861 330 / ☎ 696 291 728
Ihr deutscher Service an der Costa Blanca
E-Mail: tristan.buhl@freenet.de · www.derrohrdokter.jimdo.com

Ihr Haus-Elektriker. Wir reparieren Wasserleitungen, Gas/Elektro-Boiler u. alle Haushaltsgeräte. ☎ 604 273 387

Polnisches Handwerkerteam: Neubau, Umbau, Renovierung, Fliesen, Sanitär, Trockenbau etc., ☎ 605 604 442.



Maler

Deutscher Malermeister/Torrevieja, schnell, sauber, günstig: sämtl. Maler-/Verputzarbeiten u. hochw. Silikonversiegelung, innen / außen. Auch Kleinaufträge. ☎ 686 367 119, 966 775 893

Maler- & Verputzarbeiten, Fassadenwärmehämmung, Bau-/Umbau, Fliesen. Mit Referenzen. ☎ 604 114 487 Myro

Malerbetrieb Bolten seit 1997

- sämtliche Malerarbeiten
- Innen und Außen
- Fassadenanstrich mit 100% Acryl
- Firmensitz Teulada-Moraira

Tel. 608 760 447
info@malerbolten.com



Computer

Computer Tom, seit 1997 Ihr Profi-Partner: Computer/ TV / SAT/ Verkauf/ Reparatur/ Schulung. Calpe ☎ 689 227 716, www.computer-tom.com

Computerprobleme? Handy streikt? Kein Internet? IT- u. Medienprofi mit über 30 J. Erfahrung bietet Hilfe u. Beratung vor Ort! Einfach anrufen: **682 540 144** oder info@bernhard-net.es

Computerservice mit Herz! IHK-Fachinformatiker bietet Vor-Ort Reparatur, Beratung und Schulung. Alle Computer; auch Smart Phone & Tablets; Apple & iPhone. ☎ 966 474 822 oder 628 614 812, www.rvhcomputer.com



Arbeiten rund ums Haus

Polnische Baufirma „ALLES-BAU, S.L.“ übernimmt alle Bauarbeiten, kompetent u. zuverlässig. In Zusammenarbeit m. deutschspr. Architekten. **665 013 960**

Wenotherm Zentralheizung / Bodenheizung - Solar Wärmepumpe. ☎ Dt. Installateur ☎ 966 423 792.

Zuverlässiger übernimmt Mauer-, Maler- und Fliesenarbeiten sowie alle Arbeiten rund ums Haus. **669 217 080**

Arbeiten rund ums Haus, Hausbetreuung, Gartenpflege, Fensterputzer. GR Torreveja. ☎ 666 746 786

Dachdecker!! Neu- und Reparaturen sowie Dachrinnen. ☎ 617 702 991 oder E-Mail: spt48@yahoo.com

Der BAU Fuchs Sanierung-Renovierung -Umbau. Kropfthomas@gmail.com ☎ 630 881 200 /Baufuchs.es

Deutscher erledigt pünktlich u. zuverlässig. Maurerarbeiten, Wasser/Abwasser, Fliesen-, Maler- & Elektroarbeiten, Pool. Aussen-/Innenputz, Haus-/Dachisolierung. Fenster/Türen Aluplast, Holz/ Landschaftsbau. Mobil **618 187 517**

Deutsches Bauunternehmen - Alle Art von Neubauten, Altbaurenovierung, Architektenbüro . Poolbau, Holz-, Landschafts- u. Wegebau. Fotovoltaik Verkauf/Monatge. Hausisolierung/Energieeffizienz. Tel. **672 097 415** od. **616 346 400**

Fassaden-Wärmehämmung, Dacharb., Bau-/Umbau, Fliesen-/Naturstein, Poolsanierung. Unsere Referenzen sprechen für sich. Oliva-Calpe **604114487** Myro

Gelernter dt. Maurer + Fliesenleger mit langj. Berufserfahrung führt alle Arten von Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Malerarbeiten aus. Spezialisiert auf Schimmelprävention u.d. Beseitigung von Feuchtigkeitsschäden ☎/WA **619 708 456**

Komplette Haussanierung. Maurer- u. Fliesenarbeiten, Steingut, Parkettböden Malerarbeiten, Innen- + Außenarbeiten ☎ +49 176 45709643 Adrian

Fliesenleger, Klempner, Maler, Maurer. Zuverlässig und bietet gute Qualität im Raum Oliva bis Altea. ☎ **650 563 489**

Pol. Handwerker. Renovierung, Maler- Putzarbeiten, Bau, Terrasse, Dach, Bad Küche. Mit Referenzen. **610 020 024**

Poolrenovierung, Fliesenarbeiten, Badsanierung, Kellerausbau und Renovierungen aller Art. ☎ **635 589 558**

Tore & Torantriebe Mende

Automatisierung von Toren jeder Art
Garagen-Sektionaltore
· Rolltore · Einfahrtstore
Markisen u. Insektenschutz

Wir gewähren auf unsere Produkte 30 Monate Garantie und Service. Fordern sie Ihren kostenlosen Kostenvoranschlag von Dénia bis Torreveja

Markus Mende
Alfaz del Pi
Tel./Fax 966 860 206 + 619 065 946
E-Mail: torantriebe-mende@outlook.de



Pooltechnik

ROOS solar-rapid®
Schwimmbad-Heizung
 ✓ Baukasten-System
 ✓ Effizient und langlebig
 ✓ Qualität MADE IN GERMANY
 ✓ 40 Jahre am Markt
 ✓ Keine Unterhaltskosten
Tel.: 00496047-2393
Fax: 00496047-160317
www.roos-system.com
 Fragen Sie nach Ihrem Partner an der Costa Blanca. Tel.: 00496047-2393

Sonnen-Wärme ist kostenlos!

Pool- & Gartenpflege Raum Moraira. Tito ☎ 617 702 991, E-Mail: spt48@yahoo.com

Wassertransport von Quellwasser für Pools u. Wasserbehälter von Dénia bis Altea, schnell und preiswert. Wir leeren auch Pools u. Poolpflegeservice ☎ 966 498 603, WhatsApp 662 109 720

Wasserverlust im Pool? Effiziente und punktgenaue Leckortung für Pools mittels Scanner. Sofort einsatzbereit ohne Ablassen des Wassers. Dokumentation und Protokollauswertung! Kontakt: www.lamarinrohrservice.com ☎ 623 013 732 (Whatsapp)/ 966 398 854

UNTERWASSER-FLIESEN-SPEZIALIST
 Fehlende oder beschädigte Fliesen ersetzen – mit Unterwasser-Zement oder Betonreparatur mit 5 Jahren Garantie! Strahler, Gitter ersetzen und Lecks beheben, ohne Ihren Pool zu entleeren.
 622 696 373 Vicente (engl./span.)
contact@workinpools.com (für Fragen in Deutsch)
www.workinpools.com



Garten

Palmen beschneiden, gr. Bäume fachmänn. fällen, schnell/preisw. Gartenpflege, Kiesarbeiten und Malerarbeiten, Arbeiten mit Stein und Kies. Kostenlose Preisangebote **David 643 989 634**

Schneiden/Trimmen v. Palmen, Pinien Bäumen inkl. jeder gefährl. Arbeit + kl. Gärten. Schnell und billig. KV gratis. ☎ 678 318 354 od. 600 675 956. 24h-Service. www.costablancagarden.com

Der Gartendoktor - seit 16 Jahren prof. Gartenarb. an der CB-Nord ☎ 634 809 379 / 600 030 193

Der Gartendoktor plant und baut Ihre grüne Wohlfühl-oase. Individ. Gesamtkonzepte/Kreativdesign. ☎ 634 809 379, 600 030 193

Gartenarbeiten - Palmen schneiden, Bäume fällen, Kies- und Steinarbeiten sowie Malerarbeiten. Preiswert und mit guten Referenzen. ☎ 610 020 024

El Campello, seit 2003 Ihr Profi für Garten- und Poolpflege. ☎ 635 354 068 oder E-Mail: info@caktus.eu

Mit mehr als 20J. Erfahrung aller Arten von Gartenarbeiten: Palmen reinigen u. sprühen, Baumschnitt, Hochkiefer alpiner techn. Schnitt. Gartenbau: Steingarten, Gartenteiche, Bewässerungssysteme sowie Gartenpflege u. Poolservice. Rufen Sie Joseph ☎ 642 741 454



Bauunternehmen und Architekten

DEUTSCHER ARCHITEKT
www.quitec-valencia.es
 Tel. 0034-687 819 521



Hausverwaltung

Großraum Moraira: Hausverwaltung, Service: Haus- & Baustellenreinigung, Gartenarbeiten sowie auch kleinere Renovierungsarbeiten. Zuverlässig. Sprachen: DE, EN, ESP. Info/Nachricht an: E-Mail: sandra.costablanca@gmx.es

Hausverwaltung im Grossraum Dénia. VermietungsService, Endreinigungen, Wäscheservice sowie Garten- und Poolpflege. ☎ 626 609 430



Steuern, Recht, Beratung

NIE, Residencia, Führerschein, KFZ-Import/Ummeldung, Testamente/Erbschaft, Betreuung Hauskauf/Verkauf, Versicherungen. ☎ 965 792 451. Weiteres: www.costalevanteservice.com

Steuer Model 210 Jahressteuer für Nicht-Residente. Ab 40 € plus Steuerberatung inklusive. ☎ 606 051 000 oder info@olivermarkreichardt.es

LH Lotta Hilgers
 Ihre vertrauensvolle Anwältin für **Immobilien- und Erbrecht** an der **Costa Blanca**
 San Vicente Mártir 71-10
 46007 Valencia
 Tel.: (+34) 962 938 868
info@lh.legal | www.lh.legal

CORCUERA CONSULTING
 Tel. 966 404 737
WWW.CORCUERACONSULTING.ES
 Büros in Els Poblets und Dénia

- Steuerberatung
 - ✓ Nicht-Residenten
 - ✓ Residenten
 - ✓ Selbstständige
 - ✓ Unternehmen
- Vermögensverwaltung
- Abwicklung
 - ✓ Erbschaften
 - ✓ Schenkungen
 - ✓ Immobilien

OMR www.olivermarkreichardt.es Anwalt-Steuer-Gestoria. 1. Beratung kostenfrei. 33 Jahre an der Costa Blanca. ☎ 606 051 000

Wasserbetten mit Carbon-Heizelement Auflagen waschbar, Dual-System, Wellenberuhiger, Rückenstützen, Dormicell, Airtex-Auflagen, Sockelstauraum, verschiedene Größen. ☎ 679 007 624 oder www.tischlerei-kohl.de



Stellenangebote

Haushaltshilfe gesucht, deutschsprachig, nach San Miguel de Salinas, ☎/WhatsApp 630 318 206

Wir suchen Verstärkung für unsere Werbeagenturen an der Costa Blanca für die Sponsoren-Akquise. Profis aus dem Marketing oder aus der Branche sind sehr willkommen, wir bieten aber auch Branchenfremden einen Einstieg. Wir bieten wöchentliche Bezahlung, Zuschuss zur KV, Gesundheitsvorsorge, Jahresendbonus und ein sehr angenehmes Arbeitsklima. Kontaktaufnahme für einen Vorstellungstermin bitte von 8:30 - 14 Uhr von Montag bis Freitag unter: ☎ 966 773 653



Geschäftsbeziehungen & Kapital

Wegen Ruhestand, eine gut gehende Heizung - Solar und Sanitärfirma mit einem über 35 Jahren alten Kundstamm zu verkaufen. Mehr Info E-Mail: setraspasafontaneria@yahoo.com



Wellness und Kosmetik

Gruber Kosmetik - Med. Fußpflege Permanent Make-up - Maniküre (staatlich geprüft) Calpe, Urb. Gran Sol 12 Q. Gabriele Schmitz ☎ 626 207 588, www.gabrieleschmitz-kosmetik.com

Tantra Massage Denia, bei Javea. Erlebe sinnliche, tief entspannende Tantra-Massagen für Körper und Seele in schönem Ambiente. Täglich geöffnet, **Tel./WhatsApp +34 635 621 993**, www.oceanantramassage.com



Physiotherapie

Ich bin Transformations-Therapeutin u. zertif. Emotions & Bodycode Anwenderin nach Dr. Bradley Nelson, welche auf die TCM basiert. Wir ermitteln u. lösen emotion./mental/physisch/ Blockaden (Ängste, Depress., Süchte usw.) langfristig. E-Mail: info@wekids.world

Ich suche für meinen Schwager Jose Casado eine/n Physiotherapeuten der mit ihm daran arbeitet frei und sicher zu stehen und zu gehen. Zustand nach Schlaganfall Januar 2023, derzeit im Rollstuhl, Lähmungsfrei, Kopf klar, Muskulatur schwach. Mein Schwager wohnt in Santa Pola im Ortsteil Gran Alacant. ☎ 636 168 924. Herr Casado ist Spanier und spricht auch deutsch.



Psychotherapie

Depressionen --- Angstzustände --- Lebenskrisen.. Psychotherapeutin in Benitachell bietet Hilfe: 659 175 014



Sprachen & Unterricht

Veredigter Dipl.-Übersetzer/Dolmetscher (Deut., Span. Engl.) alle Urkunden, Recht, Medizin ☎ 619 737 396, pweinert@gmx.de

Lernen Sie Spanisch! Privatlehrer 10€, Dénia. Anfänger, Konversation, Intensiv Übersetzung. **865607446, 636800692**

Spanisch mit Erfolg - erfahrener Lehrer erteilt Einzelunterricht intensiv, jedoch ohne Stress. Im Raum Dénia - Javea. Info ab 19 Uhr ☎ 966 425 836

Veredigte Übersetzerin, deutsch/spanisch, spanisch/deutsch, Tel. 635 885 312, nk10@hotmail.es



Bekanntschaffen

Ich weiblich 70+ lustig, rüstig, Österreicherin und in Spanien bei Torrevieja lebend. Suche einen ehrlichen Mann der mit mir die Freizeit gestalten möchte. ☎ 691 548 797.

Gibt es IHN, in Dénia oder um Dénia herum, den liebenswerten humorvollen Mann für alle Fälle? Lebenserfahren u. lebensbejahend - in den Sechzigern -, dann freue ich mich auf eine Whats App-Nachricht mit Bild unter: 0049 - 151 28 99 22 52.



Kontakte

Benidorm. Sexy Krankenschwester, exzellente Körpermassage und mehr, Std. 50 €, über Rest. Tony Roma's, Avd. Mediterraneo 28, **646 667 604**

Schwarze Domina, sehr streng, Spielzeug, Geschir, "Outings". Torrevieja-Zentrum, 24 Std. mit Terminvereinbarung. ☎ 602 698 120.

Torrevieja, Waleska, Transvestit, sehr schöner Körper, vielseitig, 24 Stunden, Begleitservice ☎ 613 218 820

Helen. Die schöne aus der Karibik ist zurück mit Ihrer wunderbaren Haut und Körper. Haus 77, La Zenia **665736488**

Mary, schöne polnische Dame bietet erotische und entspannende Massage, die beste Pflege und Aufmerksamkeit in privatem Apartment. Campoamor ☎ 672 539 332.

Verwöhne Dich zu Hause mit Erotikmassage und mehr. ☎ 686 094 328 Dénia.



Freizeit

Biete Hula Hoop Kurse, Fitness Tanz + Handhooping i.d. Region Alicante an. Hier finden Sie den passenden Kurs für sich, egal ob Einsteiger od. bereits mit Reifen geübt. Ein geeigneter Treffpunkt für Gleichgesinnte jeden Alters. Ich freue mich auf Sie. Info **966 852 860**

Doppelkopf-Runde sucht Mitspieler/in im Raum Calpe - Jávea, 1x wöchentlich Montags reihum. ☎ 639 609 050

Fotoworkshops Costa Blanca. Mit Spaß fotografieren lernen. <http://www.fotoworkshops-costablanca.eu>



Allerlei Anderes Gesuche

Sammler Sucht! Münzen aller Art aller Welt, Modeschmuck sowie Echtschmuck in jedem Zustand. Jegliche Art v. Uhren aller Preisklassen, Silber Bestecke, Kannen usw. sowie Porzellan, Service, Figuren etc... Gerne unverbindlich telefonisch sowie per **WhatsApp** unter **641 044 094**

Kaufe Erbschaften, Antiquitäten, Haushalts- + Geschäftsaufösungen, Sammlungen, LP's etc.. Organisiere Ihren Umzug. Alles anbieten! Biete Barzahlung bei Abholung. **606972160**



Allerlei Anderes Angebote

Ihr Eigenes Buch! Sie erzählen, wir schreiben ... Biografien & mehr. Internet: www.ihr-eigenes-buch.de. Mehr Infos: **606 732 853**

2 gebrauchte Elektrofahräder zu verkaufen, Preis 550 €. Info bitte: ☎ 0049 173 511 23 53.

Haushaltsauflösung am 30. + 31.03. von 10 - 16 Uhr in Calpe - Ortembach 21 A. ☎ 679 904 223

Wohnmobil-Freunde fahren ca. am 15.04.24 für 4 Wochen nach Marokko. Mitfahrer bitte melden. ☎ 0034 681 667 704.

Aquarium 600 Liter mit Schrank und allem Zubehör wegen Platzmangel zu verkaufen, 300 €. ☎ 966 942 594

Yamaha Clavinova CVP-3. Sehr guter Zustand, für 500 € (verhandelbar) zu verkaufen. ☎ 682 605 522

Steuern für Residente und Nichtresidente (auch online), Buchhaltung für Firmen, Kaufabwicklungen, Testamente u.v.m. bei EcoLex Bumiller & Partner in Torrevieja ☎ 965 703 475 Fax.: 96 6 703 507 info@ecolexpartner.com, www.ecolexpartner.com

Hörgeräte & Service von Maïke Fortak www.hear-maïke.eu ☎ 658 446 384

Wir kaufen Ihr Wohnmobil - Camper. Zustand, Alter, Kennzeichen egal. JPS Wohnmobile ☎ 653 251 371

Ungeziefer-Bekämpfung (Kakerlaken, Wanzen, Holzwürmer, Wespen, etc.) effektiv u. günstig, Info 604 270 676

SOGO Heissluft Fritteuse SS-10465 neuw., 2x gebraucht, kompl. Zubehör, günstig z. verk. ☎ +49 179 7375578

Dame bietet Hilfe im Haushalt (einkaufen, kochen, putzen, waschen). Span./Engl./Franz./Dt., 610 020 024



Flohmarkt



Zusatzbett, Matratze Marke Dupen mit Sommer-/Winterseite, 90 cm x 170 cm, 3x gebraucht, für 40 € zu verkaufen, Benissa-Pedreguer ☎ 602 586 586

K T E A A A N
A G O S T M O R A I R A
T M I A M I A L B E R N
G A T A N E R O
L T D E
S O L E E R L
G E N I I
X U K A S
S E I D E I C E L I
N I K O L A U S H U E R T A
D R A D E B E N N O M

9	4	3	2	8	7	6	5	1
5	8	2	1	9	6	3	4	7
7	6	1	3	4	5	2	9	8
2	5	7	6	1	3	9	8	4
4	1	9	7	2	8	5	6	3
6	3	8	4	5	9	1	7	2
3	9	4	5	7	1	8	2	6
1	7	5	8	6	2	4	3	9
8	2	6	9	3	4	7	1	5



Tiermarkt

Robi, geb. 2/2021, 4,5 kg aber Pechvogel. Ihn muss ich erklären und wir gucken, ob es passt. Flehende Augen von Torrevieja +34 606 865 189



Dénia's Katzenschutzorganisation - Aldea Felina www.aldeafelina.es Viele verspielte und verschmuste Katzen sind im Tierheim angekommen, wie der niedliche kleine GaTokio. Die meisten von ihnen haben ihre Gesundheitstests u. sind bereit zur Adoption. Sie suchen dringend ein richtiges Zuhause und freuen sich auf Ihren Besuch. Zur Adoption von GaTokio oder eine unserer anderen Katzen rufen Sie bitte f. einen Termin an od. per WhatsApp 669 376 113 od. E-Mail: aldea@aldeafelina.es

Marti, 1-jähriger, tauber engl. Setter - wer traut sich, einen Traum mit Herausforderung aufzunehmen? Flehende Augen v. Torrevieja +34 606 865 189

Sarin, geb. 1/2013, 2 kg Chihuahua, kurzhaar. Er sucht noch ein schönes Plätzchen für seine noch letzten Jahre. Flehende Augen von Torrevieja ☎ 0034 606 865 189

Duke, geb. Jan. 22 ein 50 kg Traum v. Pastor de Bri, ein verspielter Kuschehbär, ein sanfter Riese, der ein absoluter Familienhund ist. Er würde dich gerne kennenlernen. Flehende Augen von Torrevieja ☎ 0034 606 865 189

Tierheim APAD im Poligono Industrial Dénia. Besuchsz.: tägl. v. 11-12.30 u. 16.30-17.30 Uhr. Für Spenden aller Art (Leinen, Spielsachen, Futter, Flohhalsbänder etc.) bedanken wir uns herzlich! 966 427 678, info@apad-apad.org, www.apad-apad.org

Spiky, geb. Aug. 22, ein Wirbelwind für den tägl. Routine wichtig ist. 8 kg, halblanges Fell, weiss/beige, ein Traum von Hund, aber Power. Spiky ist wohl in der Perraera gelandet, weil er nicht erzogen wurde u. mit ca. 1 Jahr wieder gehen musste. Wer einem Wirbelwind eine Chance geben möchte und Spaß an Beschäftigung mit einem Hund hat, ist hier genau richtig. Flehende Augen von Torrevieja ☎ 0034 606 865 189

Dringend Pflegestellen für Katzen gesucht. Tierarzt- und Futterkosten trägt der Verein. Kannst Du ein Tier in Not für eine Zeit bis zur Vermittlung aufnehmen, dann melde Dich bitte bei Angelika 693 704255 Pluto Tierschutz

Mika, Mastinhündin 1 J. alt., ein traumhafter Charakter, nur als Familienhund zu vermitteln. Flehende Augen von Torrevieja ☎ 0034 606 865 189



Dénia's Katzenschutzorganisation - Aldea Felina www.aldeafelina.es Viele verspielte und verschmuste Katzen sind im Tierheim angekommen, wie die niedliche kleine Tik. Die meisten von ihnen haben ihre Gesundheitstests u. sind bereit zur Adoption. Sie suchen dringend ein richtiges Zuhause und freuen sich auf Ihren Besuch. Zur Adoption von Tic oder eine unserer anderen Katzen rufen Sie bitte f. einen Termin an od. per WhatsApp 669 376 113 od. E-Mail: aldea@aldeafelina.es

SOS Cats + Dogs u. die Katzenherberge La Palmera bitten um Flohmarktartikel, Möbel, Hausrat, Elektrogeräte in gutem Zustand. ☎ 608 961 170 Edith oder 641 620 698 Samantha.

Brownie, geb. Nov./2015, ein 2 kg Chihuahua, kurzhaar. Er sucht noch ein schönes Plätzchen für seine letzten Jahre. Flehenden Augen von Torrevieja ☎ +34 606 865 189

Ein Teil unserer Schützlinge findet nach wie vor in Deutschland ein Zuhause. Hierfür benötigen wir Ihre Hilfe als Flugpate nach Hamburg, München und Frankfurt. Weitere Informationen unter ☎ 693 704 255 - Danke!

KOSTENFREI
Anzeigen zur
Tiervermittlung nicht
gewerblicher Art
und für Tiere
in Not

Bitte wenden Sie sich an:
Tel: 617 368 999
wortanzeigen@cbn.es

Auch traumhafte Katzen suchen ein Zuhause. Flehenden Augen v. Torrevieja ☎ +34 606 865 189

Kostenlos nehmen wir Sie zum Flughafen mit, wenn Sie eines unserer Tiere als Flugpate begleiten. Wir erledigen alles, von der Reservierung, Check-in bis zum Scan. Am Ankunftsflughafen brauchen Sie die Box nur vom Band zu nehmen und am Ausgang unseren Abholern zu übergeben die das Tier kennen. Tierschutzverein Calpe - Benissa. ☎ 620 106 733.

Die CBN präsentiert:
Betrug im Internet - Kurs für Smartphone, Tablet und PC

Manfred Wachtel, früher Projektmanager für Computertomographie bei Philips Medical System, spricht über die Gefahren im Internet. Sein zweistündiger Kurs mit Fragerunde ist zugeschnitten auf Senioren und wurde bereits an Volkshochschulen in Norddeutschland vermittelt.

- Fake News, und wie man sich davor schützt
- Sicher im Internet unterwegs sein
- Gefahren beim Online-Kauf und in den Sozialen Medien
- Kreditkartenbetrug, Kontaktbörsen, Kryptowährungen

... und viele weitere interessante Themen

Dienstag, 26. März, 17 Uhr
Kulturhaus Calpe
Avenida Masnou nº 1, 03710 Calp

Anmeldung per Mail an info@cbn.es, telefonisch (617 368 999) oder persönlich in der CBN-Geschäftsstelle in Benissa.

Kursgebühr 10 Euro/Person
 Per Überweisung auf das Konto des Dozenten:
 DE77 5001 0517 5434 0963 37 bei der ING Bank

Setzen Sie Ihre Immobilien in Szene!



Prepaid20

Innerhalb eines Monats
20 Wortanzeigen à 5 Zeilen
 (CBN+CBZ+Online)
nur 124 € + IVA*

oder

Prepaid20 PLUS

Innerhalb eines Monats
20 Wortanzeigen à 5 Zeilen
plus Farbbild
 (CBN+CBZ+Online)
nur 174 € + IVA*

CBN + CBZ + online

Alle Immobilien-Wortanzeigen der Printausgabe erscheinen zusätzlich eine Woche auf unserem Internetportal www.costanachrichten.com.
 Bei Abschluss des Prepaid20 Plus-Angebots inklusive einem Farbfoto ihrer Wahl.

* Dieses Angebot ist gültig für Immobilien-Wortanzeigen mit und ohne Bild im Immobilienteil der CBN und CBZ, sofern die vollständige Anlieferung der Daten einzeln pro Anzeige per E-Mail termingerecht erfolgt.

Gerne informieren wir Sie ausführlich über dieses Angebot:

BENISSA:
 Avda. Pais Valencià, 1-2 Local 21
 Tel. +34-617 368 999
wortanzeigen@cbn.es

FINESTRAT:
 C/ Alicante 39, Pol. Ind. La Cala
 Tel. +34-617 369 005
publicidad@cbn.es

BENIJÓFAR:
 Avda. Vicente Blasco Ibáñez, 36
 Tel. +34-617 369 433
cbnt@cbn.es



PLAYA FLAMENCA. Sehr ge...
 Eckhaus, 2-3 Schlafz., Bad, Gä...
 neue Küche, Südseite, möbl...
 Top Ausstattung, Terrassen, Wi...
 ten, Solarium, Meerblick, Au...
 elter, Com, Pool, Garten...

VILLAMARTIN. Reihenhaus, 2 Schlaf...
 zimmer, Bad, Gäste-WC, große Küche,
 Südseite, möbliert, Klima, Meerblick,
 Solarium, Preisreduktion! 94.900 € ☎
 666 666 666

**ALICANTE/EL REBOLLEDO – PREISRE-
 DUZIERT!!** Landhaus mit pflegeleich-
 tem 2.700 m² Naturgarten, nur 8 km
 zum Hafen und Strand, Haus mit 2 gro-
 ßen SZ, Wohnzimmer mit Kaminofen,
 traditionelle Küche mit Kamin-Holzofen
 umv. NUR 219.000 € ☎ 966 666 666
 od. 666 666 666, www.muster.com